

Overblik over mit sygdomsforløb 2010-2023.

I mit arbejdsliv med bl.a. 20 års ansættelse hos telebranchen (SONOFON / Telenor) 1995 -2015. Opstod mine helbredsproblemer fra ca. 2010 -2014, som Security Coordinator ved Telenor, hvor begyndende symptomerne har været kommende snigende og tiltagende i form af; hukommelsesvig, manglende koncentration og enkelte ord i samtaler der blev helt væk, hovedpine og det udløste stress i mit dagelige arbejde. I 2014 blev jeg sygemeldt med stress / EHS se journal.

Jeg blev opsagt ved udgangen af 2014, fordi jeg ikke kunne være på min arbejdsplads. Det skal siges at jeg har arbejdet i et stærkt belastet "Elektro Magnetiske Felter" (EMF)- miljø . Med et meget højt strålningsniveau fra bl.a. mobiltelefoner, 6-7 timers tale i mobiltelefon hverdag – "Vi skulle bruge egen medicin" (mobiltelefonen) som man sagde i mobilbranchen den gang , derfor afskaffede man bordtelefonerne i 1997 og brugte udelukkende trådløs teknologi til tale på kontorene + andre eksponeringskilder Wifi, telemast, bl.a. ekstra mobildækning inddørs antenner i bygningerne mm. + Jeg i en årrække 1998 -2004 sad med kontor lige ud til den store mobilmast 40 meter afstand mellem mit kontor og transmitterne på masten. Og i en den sidste periode ca. 2 år 2012-2014 sad jeg lige under telemasten med en afstand på ca. 10 -15 meter til transmitterne i et meget højt eksponeringsniveau.

Jeg har anmeldt min sygdom/EHS- symptomer til Arbejdsskadestyrelsen og til Danica d.24.06.2014

Mit forløb i punktform

- **2014.06.24** – Lægerne Sundhedshus Aalborg (sygemelding med stress og spørgsmål om EHS symptomer)
- **2014 juli – nov.** Psykolog Helene Gram Kirkegaard (Gennem Danica ca. 8 behandlinger)
- **2014 aug -okt.** Aalborg Kommune AHT omhandler håndterings stress (Aktiv, Hurtig Tilbage) 3.mrd forløb. Kursus-viden om stress Walk & talk – mindfulness mm.- Hjalp ikke nok - Var ikke klar til at komme tilbage på arbejdet - fik forlænget med ca. 3 uger.
- **2014. 11.10 – 2014.12.31** Telenor Skelagervej Aalborg Tilbage på arbejdspladsen ca. 5 uger i 1-3 timer daglig – kunne ikke hold ud at være der. - Svært ved at finde ro til at sove, hvile restituere, fælleshus, hos min mor, sommerhus, mf..
- **2014 12.31** Opsagt efter 20 års ansættelse - (6 mrd. Opsigelsesperiode).
- **2015.01.01 - 2015.06.30** I min opsigelsesperiode "Arbejder hjemme fra" (Bare gennemse min mail boks – ingen opgaver) – Etablering af afskærmning og gøre mit hjem fri for

trådløse signaler også fra naboer, mm. Primær HF-signal: Telemast-, Wifi- og DECT telefoner -signaler.

- **2015. jan- feb** Beskrivelse af mine symptomer
- **2015 feb** Kontakt til Arbejdsmedicins klinik med problematik med EMF forurening på arbejdspladsen.
- **2015.02.27** Sende anmeldelse til Arbejdsskadestyrelsen.
- **2015 – 05.03 05-05** Udredning/ behandling i Frankrig ved Professor Belpomme ARTAC 57-59 rue de la Convention 75015 PARIS – Diagnose: **Electromagnetic Field Intolerance Syndrome (EMFIS)** *"This disorder was objectively proven by deficiency in the cerebral blood flow as shown by brain Doppler and though abnormal blood and /or Urinary expressing cell suffering."* Min Danica sundhedsforsikring har godkendt og betalt for undersøgelsen.
- **2015 –07.01 - 2018.06.30** Aalborg Kommune – opstart på sygedagpengeforløb
- **2015.07.07** Ny telemast med ny teknologi GSM900, UMTS900, LTE800, LTE1800 ca. 450 meter fra min bolig bliver etableret/opsat – alle 3 selskaber (TDC, Telia/Telenor og 3) er repræsenteret i telemasten over tid-
 - UMTS900 7/5/2015 J0872S 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - LTE800 7/7/2015 J0872E 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - LTE1800 7/7/2015 J0872T 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - GSM900 7/7/2015 J0872G 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
- **2015.11.30** Ny teknologi LTE 800, UMT900, GSM900, LTE1800 blev etableret/opsat i telemast ca. 450 meter fra min bolig
 - LTE800 11/30/2015 VISSE 29210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - UMTS900 11/30/2015 VISSE 2 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - GSM900 11/30/2015 VISSE 2 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - LTE1800 11/30/2015 VISSE 2 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
- **2015.12.01** Ny teknologi UMT 900 og UMT2100 blev etableret/opsat i telemast ca. 450 meter fra min bolig
 - UMTS2100 12/1/2015 JN0453A 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - UMTS900 12/1/2015 JN0453A 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
- **2015. juni – aug** ongoing - Afskærmning af mit hus (VBG 01) med Maling og Alu-net, mm. Løbende tilpasning hele perioden tale med naboerne/ folk ændring af deres router/ trådløse printer- DECT-telefoner, mm.

- **2015 – 2019** Område Poulstrupsø har været mit foretrukken sted hvor jeg har kunne restituere mig, når kroppen sagte stop. - Det kan jeg ikke længere efter der er kommet en telemast op i 2019 tæt på området.
- **2015.10.18** Svar på min anmeldelse af arbejdsskade hos Arbejdsskadestyrelsen med negativ udfald. Jeg fik ikke medhold.
- **2015.11.30** Anker afgørelsen Arbejdsskadestyrelsen
- **2015.10.01 – 2016.04.16** Social Medicins afd. Klinikprojekt Elsebeth Hansen, Afdelingslæge SME/tbb i samarbejde med Jobcenter Aalborg – Forbereder mig og følge mig i arbejdspraktik – med opfølgingsmøder og samtaler under hele forløbet.
- **2016.01.04 – 2016.04.04** Arbejdsprøvning : Opstart på første praktiksted / 13 ugers forløb hos SparNord Skelagervej Aalborg. på kontor i særligt udvalgt område – da jeg selv tidligere har været med til at starte ISS facility op på SparNord. Defor kendte jeg firmaet og de ansatte meget godt – der var meget ”goodwill” og firmaet havde en miljø politik der begrænsede wifi -strålingen med ca. 90% i deres kontor miljø på daværende tidspunkt 2016- det har de ikke længere er noget samarbejde på dette område mere ophørte ca. i 2019. **Max. 20 timer i den sidste uge.** Hvilket timetallet også var for meget, overskred min grænse for at kunne mærke og lærer, hvordan kroppen reagerer. Jeg er sådan et ”ordens menneske”, der gerne vil færdiggør min opgave inden jeg skulle stoppe, samme mønstre som, da jeg tidligere fik stress.
- **2016 April - 2018.06.30** Aalborg Kommune - Møde med jobcenter Aalborg fortsætter jævnligt.
- **2016.04.10** Svar på Anke sag hos Arbejdsskadestyrelsen med negativ udfald. Jeg fik ikke medhold.
- **2016 maj – juni** ”Tandlæge Sund tand” i Horsens Udskiftning af 16 stk.amalgam (kviksølv) fyldninger over 4 behandlinger med beskyttelsesudstyr/udsugning mm. Opsamling af kviksølv på forsvarligvis.
- **2016-maj - 2017 jan.** Psykolog behandling gennem Danica sundhedsforsikring. Ca.4 gang i Vejle (1600 km) og 4 gange på pc - Skype.
- **2016 marts – 2017 jan** Akupunktur Klinik Ballermann Aalborg Ca. 12 behandlinger gennem Danica sundhedsforsikring– mod stress/EHS/ balance.
- **2016.11.28 – 2018.04.10** Funktionelle Lidelser i Århus: Udredning og behandling – Omfatter: 3 stk. undersøgelser og samtaler ca. i alt 10 konsultationer + Gennemgået ACT gruppeterap 8 x møder i Århus over ca. 2 mrd – 14 psykolog samtaler i Århus over ca. 1 år, fordi min bror døde i jan 2017 – og jeg blev skilt i 2017 oven i mine andre sygdoms-problemer. Mindfull kursus på ca. 12 lektioner i Århus 2017-2018. Og afsluttende samtale

med diagnosen Bodily Distress Syndrome / "Somatiseringstilstand" . d. 10.04.2018.

Meget kørsel ca. 7000 km i forbindelse med FFL = ca. 54 timer i bil med høj stråling.

- **2016.11.23 -2017.02.21** Arbejdsprøvning nr. 2 Opstart af 13 uger hos Juletræs farm "CANADA plantage" i Støvring Afprøvning af "det brede arbejdsmarked" Skånehensyn er opfyldt da denne praktik er nøje udvalgt i et område hvor der er lav stråling. **Max. 16 timer pr. uge**
- **2017.03.06 – 2017.06.02** Arbejdsprøvning nr. 3 Givelgård Mink – Mink farm Ved ny Nibevej på landet.Afprøvning af "det brede arbejdsmarked" Skånehensyn er opfyldt da denne praktik er nøje udvalgt i et område hvor der er lav stråling. **Max. 12 timer pr. uge**
- **2017.01.25** Neurologisk Afdeling - Smerte- og Hovedpineklinikken Aarhus – Undersøgelse
- **2017.05.10** Neurologisk Ambulatorium, Afsnit Nord Aalborg Rygmavsprøve – negativ resultat. Helt normal.
- **2017.08.29 – 2017.11.27** FFL med gruppeterapi i ACT-forløb i Århus
- **2017.12.01 – 2018.02.25** FFL Mindfull kursus/ undervisning 10- 12 gange i Århus.
- **2018.04.10** Afsluttende samtale nr . 3
- **2018.05.30** Aalborg kommune / jobcenter - Rehalibiteringsmøde / afslutning på jobafklaringsforløb HE er indstillet til førtidspension.
- **2018.06.30** Tilkendt førtidspension. (Ikke efter eget ønske).
- **2019 Oktober** Ny telemast tæt ved Poulstrupsø (Dall hede) bliver etableret med teknologierne LTE700, LTE900,LTE1800 LTE2100 UMTS900 – jeg har **ikke** længere et "helle område" / "WhiteZone" tæt på min bopæl, hvor jeg kan restituere mig i. Det er meget svært / umuligt, at finde steder, med "ro = ingen stråling "
- **2020.06.29** Jeg besvarer med tro og love erklæring funktionsskema fra Danica skadesforsikring. -Skemaet har tydeligvis ingen vægt i deres vurdering, da de tydeligvis kan se at min arbejdsevne er langt under 20 timer. Men Danica har kun fokus på min første arbejdspraktik fra 2016, hvor jeg under eget pres var på arbejdspladsen 20 timer den sidste uge for at gøre mit arbejde færdig. Hvilket også var for meget, det er noteret i rapporten af sagsbehandler og klinikprojekt af Elsebeth Hansen, Afdelingslæge Sociale Medicins afd.RN.
- **2020 Oktober** Nye trådløse smartmeter til fjernaflæsning af forbrugsmåler på alle fjernvarmeinstallationer på Vissebakkegård 21 huse tæt på min bolig samt resten af hele Visse sender ca. hvert 12 minut et 450 Mhz signal til flagstangen på Visseladegård ca. 200 meter fra min bolig.

- **2020.09.10** Ny 5G 700 Mhz og LTE 2100 opsat i telemast Visse ca. 450 meter fra min bopæl.
 - 5G-NR700 10/9/2020 VISSE 29210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - LTE2100 10/9/2020 VISSE 29210 Aalborg SØ Bavnehøj
- **2021.02.01** Danica stopper min udbetaling "af tab af erhvervsevne", da Danica mener at jeg kan arbejde mere end 20 timer på det brede arbejdsmarked.
- **2021.03.10** Kontakter jeg advokatfirma og prøver sagen ved "Ankenævnet for Forsikring"
- **2021.11.07** Ny teknologi 5G 1800 Mhz, LTE700, LTE 2100, LTE2600 blev opsat i telemast Visse ca. 450 meter fra min bopæl.
 - LTE700 11/7/2021 J0872N9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - LTE2600 11/7/2021 J0872L9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - 5G-NR1800 11/7/2021 J0872H 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - LTE2100 11/7/2021 J0872A 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
- **2022.02.09** Ny teknologi LTE700 Mhz, LTE900, LTE1800 og LTE2100 blev opsat i telemast Visse ca. 450 meter fra min bopæl
 - LTE700 2/9/2022 JN7453A 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - LTE1800 2/9/2022 JN7453A 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - LTE900 2/9/2022 JN8453A 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
 - LTE2100 2/9/2022 JN7453A 9210 Aalborg SØ Bavnehøj
- **2022.02.16** Kom afgørelsen fra "Ankenævnet for Forsikring", de gav desværre Danica medhold i deres sag.
- **2022.05.16** Ved Praktiserende læge Hasse Kristensen: TK Tiltagende hukommelsesproblemer og utilpashed, mistænker 5G netværk. Jeg anbefaler umiddelbart kontakt til myndigheder. Lægefagligt har jeg ikke nogen tilbud.
- **2022.07.05** Ved Praktiserende læge Hasse Kristensen: Set i forbindelse med nylig opsæt hofte og rygsmerter. Henvist videre d.d. er stadig i udredning og behandling hos specialelæge.
- **2022.07.25** Ved Praktiserende læge Hasse Kristensen: Henrik er kommet i konflikt med sit forsikringsselskab vedr. udbetaling af tabt erhvervsevne. De har lukket udbetalingerne, årsagen har været at de i Ankenævnet for pension, hvor han har tabt. Hovedproblemet er forsat, at EHS ikke er en diagnose i det offentlige diagnosesystem. Det har jeg ingen mulighed for at ændre på og i det etablerede sundhedsvæsen, skal han ikke forvente yderligere mulighed for at løfte sagen. Vi har haft diskussionen før og skiles i almindelighed.

- **2022. dec** Varsling fra Aalborg Forsyning Vand : At der i 2023 kommer fjernaflæst forbrugsmåler på vores vand. Hvilket betyder endnu en tvangsindlagt eksponeringskilde (Trådløst Smartmeter) i mit hus og i mit nærområde fra naboere 23 stk. . - Jeg kan ikke klare mere!!!!
- **2023.01.12** Læge besøg Alles Lægehus Sarah Lundberg-Owen Undersøgelse på forværringer del 1.
- **2023.01.24** Læge besøg Alles lægehus Sarah Lundberg-Owen Forværringer del 2. - lægebrev sendt d. 26.01.2023 til Danica.
- **2023.02.22** Danica Svar på min henvendelse vedr Min helbredsforværring. - fastholder deres afgørelse.
- **2023.02.28** Mail til Danica Skadeafdeling med objektive beviser på at jeg har en helbredsforværring siden 2022.02.16. Obs. "Under den gamle ordning før 01.03.2023.
- **2023.03.17** Rykker Danica Skadeafdeling for kvittering på mail sendt d.28.02.2023.

Problemstilling/ twist med Danica.

Danica har udbetalt midlertidig sygedagpenge og midlertidig tab af erhvervsevne i perioden start / slut dato. Jeg fik tilkendt førtidspension d. 01. juli 2018.

Efter 2020 har Danica vurderet at min tilstand er stabil og derfor har stoppet udbetalingen af tab af erhvervsevne pr. d. 01.02.2021. Ud fra det spørgeskema som jeg har besvaret, hvor jeg har selv tilrettelagt min hverdag og herved kunne minimere udefrakommende omstændigheder, som forværret mine symptomer. Det har man overhovedet ikke taget hensyn til selv om der tydeligvis er sket en forværring gennem perioden 2016 04.04 - 2020.06.30 hvis man sammenligner spørgeskemaet fra 2018 – samt 2020 med mine præstationer fra 2016. og må jeg endnu en gang indrapporter om endnu en forværring af min helbredssituation frem til i dag 2023.

Se gerne på belastningsniveauet, som er steget med ca. 20% siden 2019 bare alene fra eksponeringen, fra telemasterne dette er jf. teleindustriens egne notater/ interne papirer.

Nye gadgets smartwatch, "trådløs tracking til alting" og IoT. Hertil kommer stråling fra øvrige kilder flere og nye GPS-, militær og telekommunikations systemer, som er blevet mange flere og mange gange kraftigere end de gamle f.eks. GPS-system. Der er kommet ca. 3000 nye satellitter, GPS, militær-teknologi og telekommunikation, der er opsat over nord-europa inden for de seneste 5 år. Hvordan påvirker det os ? Alt sammen har en påvirkning på levende celler – Når vi udsættes for

flere forskellige eksponeringskilder samtidigt, kan der opstå kombinationseffekter, også kaldet "cocktaileffekter". Cocktaileffekterne gør, at risikoen for effekter på helbredet kan ændre sig, da ingen af disse systemer og teknikker er, hverken sundheds- eller miljø godkendt.

Danica trækker mit første arbejdsprøvning/praktik i 2016 frem og vurderer at jeg er stabil ud fra den præstation jeg leverede frem til d.04.04 2016, dette mener jeg ikke er relevant, da jeg har forværringer af symptomer siden 2016, i det jeg blev presset ud i arbejdsrelateret situation i denne praktik som gjorde at jeg arbejdede 20 timer i en uge. Jeg vil gerne have at der bliver set på de efterfølgende praktikker da jeg her kan vise at min arbejdsfunktion har været meget anderledes og i forværring, da jeg til sidst kun kunne arbejde max 2,5 time pr. dag.

Jeg har forsøgt at lave et overblik så man kan se, hvilken belastning jeg har været udsat for de steder, hvor jeg har opholdt mig mest og sætte fokus på de ting, der var nødvendigt at udfører i forbindelse med Kommunens arbejdsprøvningen og diverse undersøgelser samt behandlinger i gennem systemet FFL og Danica, (pirmært 2016 og frem til 2018)- hvor i der alle tilfælde, har været en belastning tilknyttet både i form af kørsel og ophold i omgivelser med tvunget belastninger. Deltag ellers trækker kommunen deres månedlige udbetalingen.

Alt dette har stille og roligt drænet og udtømt min krop for energi gennem forløbet 2016 – 2023 især i den sidste periode 2020 – 2023 har livskraften, fysisk svækkelse og ufatteligt evig træthed gjort sit indhug på mit fysiske helbred. Jeg er mental mørbanket og fysisk udbrændt ude af stand til at tænke klart på noget tidspunkt. Her under også i mit eget hjem – jeg har ikke kunne stille mere op mod de tiltag politikerne og teleindustrien byder os handicappet borger - Det er ren tortur at skulle leve i/under disse omstændigheder – omgivet af menneskeskabt forurening, som jeg umiddelbar intet kan gøre noget ved på nu værende tidspunkt.

I den vedhæftet artikel, fra Olle Johansson fra Karolinska Institute Stockholm Sweden understøtter det lægefaglige som Sigve W. Christensen fra Arbejdsmedicins klinik også skriver: ***Da ætiologien er ukendt, er det heller ikke muligt på rationelt grundlag at rådgive om skånehensyn.*** Derfor kan der ikke laves målinger på, hvor meget Henrik Elmbæk kan tåle, det er kun Henrik Elmbæk der kan mærke dette- derfor kan det kun blive "subjektiv beskrivelse" der kan komme til udtryk, dvs. at patienten ikke behøver at bevise at vedkommen er funktionshandikappet.

Det kan kun være patienten, der kan mærke, hvor meget vedkommen kan tåle.:

side313

An impairment is – by definition – not defined by someone else or proven by certain tests, etc. The impairment is always personal (private) and develops when in contact with an inferior environment. [N.B. Remember that functional impairments are only based upon each individual's impaired accessibility to – and contact with – an inferior environment (cf. the UN), **thus, there is actually**

no need for any “recognition” in local laws (cf. the UN). In Sweden, the former Minister of Health and Social Affairs, Lars Engqvist – as a member of one of the previous governments – anyhow gave his “approval” in a letter dated May, 2000 [Regeringskansliet 2000-04-06, Dnr S2000/2158/ST].

He also made it clear in his response that for EHS persons there are no restrictions or exceptions in the handicap laws and regulations. Thus, these laws and regulations are to be fully applied also for EHS persons.]

Derfor: Er det kun Henrik Elmbæk, der kan bestemme, hvad han kan tåle, det har han også lægefaglig opbakning til fra arbejdsmiljø medicinsk klinik. Der er ligeledes lavet et notat at de 20 timer den sidste uge var alt for meget for Henrik Elmbæk i 2016 – hvor til, der også er sket en gradvis helbredsforværring i takt med den stigende mængde menneskeskabte EMF- stråling og især på de seneste 10 måneder en voldsom helbredsforværring i det der gennem 2020-2021-2022 er løbende blevet opgraderet med blandet 5G teleudstyr og Smartmeter i en radius på ca. 450 meter i nærområdet, hvor Henrik Elmbæk bo. Se venligst vedlagte dokumentation. Visse-Telemaster, Slut brev Arbejdsmedicinsklinik og Professor Olle Johnsson.PDF

Mit håber at retfærdigheden sejre til sidst, desværre må vi nok se, at flere og flere mennesker får ødelagt deres helbred, ved f.eks. at de tager skade af overdreven brug af trådløs kommunikation, uvidende om fareren ved f.eks. at sove op af en wifi router gennem flere år kan give varig skade eller, hvis man er uheldig at bo op og ned af en telemast, kan ligelides give varig skade. Kender desværre efterhånden mange oprigtige beretninger fra andre EHS-ramte herom.

Jeg håber sandheden og lyset vil bane vejen til en bedre, sundere og mere retfærdig verden.

P. F. Tak for hjælpen.