

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

Rehabiliteringsplanens forberedende del (ekskl. lægeattest)

Forberedelsesskema til sagens behandling i rehabiliteringsteam eller til kommunens vurdering af revalideringssager

Udfyldes af **sagsbehandleren** sammen med borgeren

1.1 Borgeren			
Tlf.	646319xx / 225910xx	Mail	elmbaek@live.dk
Adresse:	Vissebakkegård 1, 9210 Aalborg		
Egen læge	Lægrne i Hasseris bymidte, Thulebakken 22, 1.th. 9000 Aalborg		
Civilstand	gift	Børn under 18 år (antal)	1
1.2 Kommunen			
Sagsbehandler		Jobcenter	Sygedagpengehuset
Direkte tlf.		Mail	
2. Ønsker for fremtiden			
<p>Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:</p> <p>Hvordan ser du din fremtid på arbejdsmarkedet? Jeg vil muligvis have en del begrænsninger på de fysiske rammer/ miljøer, når det gælder om at finde et arbejde med et næsten strålingsneutralt miljø (<2µw/m). Mulighederne er indskrænket en del, når man ser på hvilke virksomheder, der ikke gør brug af WIFI, DECT og andre trådløse teknologier, men kan kommunen hjælpe med evt. indretning eller foranstaltninger der gør forholdene mulige, er intet umuligt.</p> <p>Eksempel</p> <ul style="list-style-type: none"> • På en skala fra 0-100 % hvordan vil du beskrive din arbejdsdygtighed her og nu? Forudsat at arbejdet er under de rigtige fysiske forhold .- altså strålingsneutralt miljø er min arbejdsdygtighed på 85 %. De 85% er sat fordi jeg forsat har lidt problemer med det fysiske miljø i eget hjem (nabo WIFI 5-10 % giver ikke fuld ophold 24/7 i hjemmet uden påvirkninger i egen bolig) samt rest symptomer fra stress 5 -10 %) Lært af erfaring gennem de sidste 3 måneder påvirker ophold i strålingsbelastet miljø min tilstand og mine symptomer tager til, jo længere tid jeg opholder mig i dette miljø. • I forhold til fagområde? 100 % - Mener du, at du er 100 % arbejdsdygtig ift. dit fag ? • I forhold til arbejdsmarkedet bredt set? 100 % forudsat at arbejdsplads er i strålingsneutralt område. I et strålebelastet miljø vil min arbejdsdygtighed formentlig være 25 % = 2 timer • Begrundelse: Når min mit hjem er tilstrækkeligt beskyttet mod stråling, vil jeg kunne få min hverdag til at fungere med 7-9 timer søvn og almindelig ophold alle rum i strålingsneutralt miljø, hvilket er nødvendigt for at kunne restituere sig (energi og modstandskraft mod den stråling som er uundgåelig) til en hel arbejdsdag. En fuld arbejdsdag kunne se således ud, hvor 			

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

af der er 2 timer arbejde + 1 time kørsel til /fra arbejde kunne være i et strålingsbelaste miljø, de øvrige 6 timer skulle helst være i et strålingsneutralt miljø.

- **Hvis du lige nu ikke ser dig selv som helt arbejdsdygtig, hvad tror du der skal til for, at give du bliver det?** 1: En hjemme base [VBG1] der fysisk er stråleneutral, hvor jeg frit kan opholde mig, og altid få den nødvendige ro og hvile. 2. En arbejdsplads, hvor de fysiske rammer kan tilbyde at jeg kan være i et stråleneutralt område i ca. 80 - 90% af tiden.
- **Har du brug for hjælp/ indsats for at vende tilbage til arbejdsmarkedet?** Ja, se ovenstående svar. Henvisning til SERVICELOVEN i kommunen anmoder om hjælpemidler til minimering af vor funktionsnedsættelse og begrænsning af det heraf mulige handicap hjemme som ude. Det er § 100: Dækning af nødvendige merudgifter ved den daglige livsførelse, når de er en konsekvens af den nedsatte funktionsevne og § 116:Hjælp til indretning af bolig, når dette er nødvendigt for at gøre boligen bedre egnet som opholdssted.
- **Hvad kan du selv gøre nu og fremover for at nå dit mål?** Jeg arbejder forsat med planen om at gøre mit hjem strålingsneutralt – det kræver en den rigtige afskærmning /foranstaltning – hvilket er en investering på ca. 40-60.000 kr. Kan kommunen hjælpe økonomisk? Evt jf. Serviceloven / handicaploven?
- **Hvilken ugentlig arbejdstid forventer du at have fremtidigt?** 37 timer – jeg fejler ikke noget – det er de menneskeskabte fysiske påvirkninger af trådløst kommunikation, der skader og påvirker mit helbred negativt – fjern strålerne og problemet er løst.
- **Hvis du har konkrete ønsker til rammerne for din fremtidige arbejdsplads, beskriv da rammerne og begrund hvorfor.** En arbejdsplads, hvor de fysiske rammer kan tilbyde at jeg kan være i et stråleneutralt område i ca. 80 % eller mere af tiden.
- **Hvad motiverer dig til at have et arbejde?** Alt (God løn, gode kollegaer, lave noget der giver mening med livet, få lov til at gøre en forskel, uddannelse mm.)
- **Tænker du det er muligt at opnå i et fremtidigt arbejdsliv?** Ja
- **Hvad vil det betyde for dig at komme i arbejde igen?** Alt – jeg har aldrig været arbejdsløs eller haft brug for hjælp før nu hvor jeg er ramt af EHS- jeg har brug for en meningsfyldt hverdag med fornuftige udfordringer.

Kunne du evt. tænke dig at have et liv uden arbejde? Nej

b. Hvilken konkret type job kunne du tænke dig? (fx arbejde med børn, køkkenarbejde, gartner). Hvis du er i tvivl, kan du evt. nævne flere job.

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

Sikkerhedskoordinator, Projektleder, Elektriker – rådgivning og kontrol opgaver, ejendomsfunktionær, vicevært, pedel, skov arbejder/ park og natur. Rådgivning, vejleder og opmåler i forbindelse med EHS og "dirty electricity" på arbejdsplader.

Har du kvalifikationerne til at varetage de nævnte jobs? Et langt stykke hen af vejen, den grundlæggende viden er nært beslægtet med min håndværksmæssige uddannelse (elektriker), men der er altid plads til opdateringer - out placement forløb (projekt leder uddannelse) ved ISS er ikke blevet udnyttet endnu. – "Job Vison" i forbindelse med lønsikring kan muligvis også hjælpe med rådgivning.

"OK-jobs" Alle jobs kan være ok, så længe de fysiske rammer er opfyldt.

Drømmejobs: Forpagter, forstander, for et " Holdssted for EHS ramte" evt. i et gl. nedlagt kommunalt plejehjem eller højskole i et stråleneutralt område udkants Danmark.

Kan du varetage nogle af dine nævnte jobområder her og nu , eller snarest ? Ja, blot de fysiske forhold er i orden.

Job og uddannelse

3. Joberfaringer

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

Hvis du har haft et job, hvad er så det seneste job, du har haft? (se øvrige job i borgerens CV i bilag A)

Erhvervserfaring:

- 2013 -2014 ISS Facility Services, Skelagervej 9, 9000 Aalborg
Sikkerhedskoordinator / Facility Assistant
- Sikkerhedskoordinator med ansvar for Security & Safety
 - Arbejdsopgaver som beskrevet i 2013-2006 på nu i alt ca. 75 adresser.
 - 8 stk. ombygninger/ nye butikker for Telenor,
 - Fuldtids arbejde 37 timer + diverse overarbejde ca. 2-5 pr. uge.
- 2013-2006 ISS Facility Services Skelagervej 9, 9000 Aalborg
Sikkerhedskoordinator for Telenor Skelagervej 9, 9000 Aalborg,
- Sikkerhedskoordinator ansvarlig for alt Security på ca. 100 adresser.
 - Intern og ekstern kommunikation, administration, implementering, ansvarlig for alt drift og vedligehold af ABA, ADK, ABDL, AIA, ITV – anlæg, alt mekanisk sikring (bl.a. låsesystem, gitre)
 - Ansvarlig for AP-vagt, runderingsvagt og rapportering til Telenor Sikkerhedsorgan.
 - Vedligeholdelse af Telenors sikkerhedspolitik (ISO 9001) og efterfølgende været på forkant ved proaktiv ajourfører og håndhæve Telenors sikkerhedspolitik,
 - Interne og ekstern Audit /kontroller på sikkerhedsprocedure, beredskabsplaner, fortage sikkerhedsvurderinger jf. F&P (SKAFOR)
 - Udarbejde interne arbejdsbeskrivelser, procedurebeskrivelser for Telenor Personale i detailbutikkerne. ca. 90 stk.
 - Rapportering og dokumentation omkring Security
 - Deltage i opbygning af Maintenance struktur samt drift / Ad hoc opgaver i den daglig "Helpdesk /Facility" funktion "MyMcs" system (one point of contact)
 - I takt med samarbejde internt med ISS "Property afd. Blev " ABA og ABDL ansvar tilføjet Security. '
 - Jeg har arbejde med tekniske sikringsløsninger på tværs af de forskellige sikringssystemer, med hensynstagende til lovgivning, intern politik, sikkerhed og bruger venlighed.
 - Har haft et tæt samarbejde med en række sikringsfirmaer og sikringsleverandører her i bl.a. kan følgende nævnes: Alux, ACTAS, G4S, DBI, NIRAS, Låsepartner, Recover og K&L.
 - Se i øvrigt mit vedlagte CV. (bilag)

Angiv:

Seneste ansættelse periode 1995- 2015

Ansættelsessted: Sonofon / Telenor/ ISS Facility Services på samme adresse Skelagervej 9, 9000 Aalborg.

Stillingsbetegnelse: Sikkerhedskoordinator for alt fysisk sikkerhed hos Sonofon/ Telenor (DK) outsourcet gennem ISS Facility Services A/S. (1999 -2015)

Ugentlig arbejdstid: 37

- **Beskriv dine arbejdsfunktioner:** Se vedlagte jobbeskrivelse bilag "Sikkerhedskoordinator

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

2009"

- **Hvilke arbejdsopgaver var du særlig glad og god til?** Jeg er meget ansvarsbevest og engageret, de opgaver der bliver stillet mig, har jeg løst på en tilfredsstillende måde, hvilket har givet mig stor anerkendelse og troværdighed, blandt samarbejdspartner, leverandører og kollegaer. Jeg har været særlig god til at bevare overblikket og få tingene til at lykkes – koordinerer og give god service vedr. Security for alle, sørge for at regler og aftale overholdes i overensstemmelse med Telenor sikkerhedspolitik.
 - **Var der arbejdsopgaver, der var særlig udfordrende?** Ja, i perioder har jeg haft mere end travlt, samtidig med mange hængepartier gl. opgaver som jeg blev nød til at udskyde grundet nye prioriteringer, ikke unormalt. Har brugt en del overarbejde for at kunne følge med det sidste års tid. Samtidig med en øget rejse aktivitet i 2014.
 - **Passende jobbet til dine kvalifikationer?** Ja, jeg var dog de seneste år så begravet i travlhed og arbejde at mine uddannelsesdage næsten altid blev udskudt på ubestemt tid og herefter aldrig udnyttet.
 - **Hvordan havde du det med arbejdspladsen/arbejds miljøet/ledere/kollegaer?**
Arbejdsplads/Arbejds miljø: Fint, indtil vores kontor 2-3 mandskontorpladser blev lavet om til storrumskontorer i 2008 (ISS) – Støj og larm har altid generet mig – men jeg har bidt det i mig – lært at leve med det gennem en lang periode 2008-2013 kælder bygn. H0.01 i 2013 flytter vi i stueetagen H1.03 det er et mareridt for mig at sidde i larm og støj med mange afbrydelser, kulde /varme problemer i 7 måneder inden vi flytter tilbage til H0.01. Jeg har efterfølgende målt rigtigt høj strålingsbelastning i omkring lokal H1.03, som også kun ligger 15 meter fra telemast på Skelagervej 9. og meget tæt på indendørs tele og wifi signalgiver.
 - **Kollegaer:** Kollegaer ok ingen problemer
 - **Ledere:** Lederne (som jeg også har beskrevet under Helbred) stor forvirring med 2 x fyring og 1 x genansættelse på en langt dårligere kontrakt i Security gruppen. Rigtig dårlig start i forbindelse med den nye 5 årige kontrakt, der var indgået mellem ISS og Telenor Eindom i Norge. Stor utroværdighed og dårlig kommunikation. Tillidsbrud til ledelsen.
 - **Hvis du har været i arbejde op til sygemeldingen, har der så været iværksat initiativer for, at du fortsat kan blive på arbejdspladsen?** Ikke udover aftale om langsom start og mulighed for at kunne gå på ene kontor ved køkkenpersonale.
 - **Hvordan har du haft det med dem?** Fint, der var intet arbejds pres eller krav der påvirkede mit helbred, desværre var der ingen fremskridt at spore 3 uge efter ved 1 evaluering, så jeg fortsatte med de 3 timer 4 gange om ugen. – da jeg begyndte at blive svimmel og utilpas, efter 2½- 3 timer på arbejdspladsen. I første omgang tilskrev jeg årsagen til svimmelhed og utilpashed, at det nok var fordi jeg havde taget for hårdt fat fra starten – men senere fandt jeg ud af at det var det fysiske miljø der gjorde forskellen, omkring starten af februar 2015 tog jeg beslutningen om ikke at komme på arbejdspladsen mere grundet de fysiske forhold. For høj belastning fra WIFI og telefon kommunikation. Jeg fortsatte med at arbejde hjemmefra på PC.
 - **Hvis ansættelsen er ophørt, så begrund hvorfor?** ISS fik lokket mig over i en (på papiret) nye afdeling (hvor vi skulle sidde 4-6) rådgiver/projektleder for at kunne servicere Telenor og Rambøll bedst muligt, jeg fik en mail om at jeg var overflyttet til anden chef og 3 uger efter blev jeg fyret. Begrundelsen lyder på, at de projekter man havde tilset gruppen sikkert ikke blev til noget i det Telenor og Telia i nær fremtid skal lægges sammen. Her skal skrives ind, at du fortsat arbejder – hvornår du kan fritstilles og hvornår du er opsagt fra Jeg er frit stillet fra d. 31/05 -2015 og opsagt fra d. 30/06 -2015.
- Hvordan har du det med det?** Jeg syntes det var en beskidt måde at behandle en loyal, men sygdoms ramt medarbejder på. Det er at sparke på en der ligger ned. – Men efter som jeg nu har et fysisk problem med at opholde mig på arbejdspladsen, vil jeg ikke bekymre mig om det.

3b Hvilke gode og dårlige erfaringer har du fra dine tidligere jobs

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

.

4. Uddannelse

Hvis du har taget en uddannelse, angiv da hvilken? Har du flere uddannelser, angiv kun højest gennemførte uddannelse – andet fremgår af dit CV i bilag A.
Angiv højeste gennemførte uddannelse samt hvornår du har gennemført den.

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profildeam:

Eksamineret sikringsleder, Security, Risikostyring, Sikringsledelse, Brandsikring NUSA A/S

Hvilket arbejdsområde retter uddannelsen sig imod? Service fag – byggeri – virksomheder der har brug for viden og styring af Facility service opgaver- (specielt Security opgaver.)

Kan du se dig selv arbejde indenfor alle arbejdsområderne? Ja

Hvis du ikke kan se dig selv inden for de arbejdsområder, som din uddannelse retter sig imod begrund da hvorfor? De fysiske rammer for den enkelte virksomhed kan være afgørende for, om jeg kan opholde mig på virksomheden. Jeg skal helst kunne opholde mig i et stråleneutralt miljø ca. 50- 75 % af arbejdstiden.

Hvornår har du sidst anvendt din uddannelse? 2014-2015.

Hvilke gode og dårlige erfaringer har du med at uddanne dig?
Hvilke områder indenfor dine uddannelse vakte din interesse mest?

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profildeam:

Alt relevant og brugbart uddannelse både fagligt og socialt har vakt min interesse – men jeg har til tider tilsidesat de sociale og faglige uddannelser grundet travlhed i mit arbejde.

Beskriv dine erfaringer med at:

Lære nyt – e-learning er brugt på det senest. – kursus med” hands on.” **Hvordan lærer du bedst nyt ?**

Læse, stav, skrive, regne - Ok standard middel

Arbejde med computer: Ok gennem de sidst 20 år – standard office programmer + andre specielle programmer.

Beskriv din hukommelse og evne til at koncentrere dig: Under strålingsneutrale forhold er min hukommelse er rimelig stabil, kan da glemme noget en gang i mellem – det kan vi vel alle. Koncentrationsevnen er ligeledes rimelig stabil – jeg har stadig evne til at lukke af for andre ting i lokalet.

I middelhøjt- højt strålingsbelastet område vil jeg givetvis begynde at få problemer efter et stykke tid ca. (½-1time) når jeg kan mærke symptomerne komme vil jeg begynde at forjage opgaverne, for at blive hurtigere færdig. I takt med at symptomerne tager til, vil jeg med tiden miste koncentrationsevne, og kun fokusere på næste skridt ift. at komme væk / til et neutralt område – så symptomerne ikke eskaller til utilpashed- svimmelhed – besvimelse.

Aktuelle udfordringer: Kursus lokale skal helst være et strålingsneutralt område, ellers vil jeg havde det svært ved at kunne gennemføre et kursus eller en uddannelse.

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

- Hvis uddannelse viser sig at være det rigtige for dig, hvilken uddannelse kunne du så tænke dig at tage?
-

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

- Alt har interesse – da det først og fremmest er de fysiske omgivelser der er alt afgørende for om jeg har mulighed for at kunne ophold mig i virksomheden.

Beskriv hvilken uddannelse og opkvalificerende kursus, som du kunne tænke dig at tage:
Ejendomsfunktionær, Elektriker kontrol og rådgivning opgaver. Projektleder kursus.

Hvad er det, du finder interessant i forhold til netop den uddannelse / kursus? Det er beslægtet med min nuværende uddannelse – der er mange ligheder og det er måske knap så krævende.

Opfylder du adgangskravene i forhold til at begynde uddannelsen / kursuset? ja

Hvad er mulighederne for at gennemfør en uddannelse: Gode

5. Styrker

- a. Hvilke af dine personlige styrker kan hjælpe dig med at få dine ønsker om job eller uddannelse opfyldt?** 5 personlige styrker: Ansvarsbevis, Ihærdig, Pålidelig/troværdig, Systematisk, Ærlig

Beskriv hvordan du har brugt ovennævnte styrker i en arbejdsmæssig sammenhæng.

Jeg har gennem min tid som elektriker, servicemontør, systemadministrator og security koordinator skulle kunne arbejde selvstændigt i en selvstyrende organisation og i forskellige teams hvor jeg har haft et stort og vigtigt ansvarsområde hvor fejl og fejltagelser kun sker en gang. Derfor er det vigtigt at være ihærdig opgaver skal laves omhyggeligt og rigtigt første gang. Man er pålidelig / troværdig – med de opgaver man arbejder med og der skal være system i tingene så fejl undgås og ikke mindst er det nødvendigt at være ærlig og troværdig.

Hvordan kan du anvende netop de styrker til at få dine ønsker opfyldt om job / eller uddannelse? Jeg kender ikke hvilke opgaver der er muligt for mig at udføre på nuværende tidspunkt – det mest af hænger af at jeg kan opholde mig i et strålingsneutralt miljø. Når jeg kender mine fysiske begrænsninger, vil jeg bruge alle midler for at få mine ønsker til at lykkes.

Hvis du aktuelt oplever udfordringer, der påvirker dine personlige styrker, beskriv hvordan? Gennem mit syge forløb er jeg blevet udfordret med hensyn til at finde ud af hvad der var galt, da jeg startede på arbejdet efter d. 13/11 efter første stress forløb, hvorfor skete der ingen fremgang? Efter systematisk gennemgang af hvilke forhold jeg befandt mig under, hvornår jeg fik det dårligt og hvornår jeg fik det bedre igen, kunne jeg nå frem til, hvilke elementer / kilder, der påvirkede mig. Resultatet her af svare til EHS-symptomerne, men det kræver ihærdighed og man skal selv tage ansvar og det er hård proces at komme igennem. Forløbeligt har jeg brugt mine personlige styrke – jeg har været vedholdende indtil jeg kunne se fremskridt i forløbet – desværre kan jeg også mærke at det har tæret meget på kræfterne både fysisk og psykisk over de sidste par måneder.

Jeg bliver usikker på at sige ja til deltagelse i opgaver / gøremål, hvis jeg ved at jeg skal befinde mig i et for mig belastet område med en vedvarende belastning på $> 200 \mu\text{W}/\text{m}^2$ f. eks. ved HF 2,4 Ghz eller blot Wifi tomgangssignal i længere tid (mere 2-3 timer) – jeg vil gerne have sikkerhed for at jeg selv kan styre min færden og kan komme til et neutraltopholdssted efterfølgende om det er nødvendigt.

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

b. Hvilke personer i din familie eller omgangskreds kan hjælpe dig med at få opfyldt dine ønsker om job eller uddannelse? Jeg vil bruge de kontakter jeg har gennem mit lange arbejdsliv til at skabe de nødvendige relationer, når jeg har et overblik over, hvilket fysiskmiljø jeg kan fungere i grundet min helbreds situation. (f.eks. en dagligdag med 80 % i neutralt miljø < 0,2-20 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ og 20 % i belastet miljø > 200 $\mu\text{W}/\text{m}^2$.)

Hvis du har en arbejdsplads, hvad gør du for at holde kontakten ved lige under din sygdomsperiode? Jeg har løbende haft kontakt og kortvarig besøgt min arbejdsplads – alt efter min tilstand. Jeg har drøftet min situation med flere af mine gamle kollegaer.

Er der personer i dit netværk, der arbejder indenfor et arbejdsområde, som du har interesse for, du kan bruge til at drøfte, hvad arbejde indenfor netop dét område indebærer? I min fratrædelse har jeg en aftale om et outplacement-forløb ved ISS, som jeg vil gøre brug af, når jeg føler mig klar til denne – det er muligt at det skal koordineres med Job VISON, som varetager interesserne for min lønsikring gennem KRIFA.

Er der personer i dit netværk, som kender dig og dine personlige styrker, der kan give dig ideer til mulige jobmuligheder, der er relevante for dig? Ja, jeg har været til jobsamtale i ultimo januar fik også tilbudt jobbet – men grundet de fysiske forhold (en stræk koncentration af DECT telefoni og Wifi + Telemast meget tæt på virksomheden), kunne jeg ikke på da værende tidspunkt ikke overskue at skulle opholde mig 8 timer under disse forhold – derfor takkede jeg pænt ”nej tak”. Jobbet var ellers lige mig ☺. Når jeg er mere afklaret med min situation, hvor meget kan jeg holde til uden for et neutralt strålemiljø – vil jeg gøre brug af mine kontakter.

Har du personer i dit netværk, der kan hjælpe dig med jobsøgning, hvis det bliver aktuelt i forbindelse med raskmelding? I min fratrædelse har jeg en aftale om et outplacement-forløb ved ISS, som jeg vil gøre brug af, når jeg føler mig klar til denne – det er muligt at det skal koordineres med Job VISON, som varetager interesserne for min lønsikring gennem KRIFA. Derfor uden Link IN – gl. leverandører, samarbejdspartner, gl. kollegaer, venner og familie.

Er der nogle af dine interesser, hvor du har lært noget, som også kan bruges i en uddannelse eller i arbejdsmæssigt sammenhæng? Jeg har ingen instruktør – kurser eller andre beviser der kan benyttes i professionelt sammenhæng.

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

c. Hvilke fritidsinteresser har du? (fx sport, foreningsarbejde, håndværk, computer, havearbejde, madlavning) Sport: Løb, MTB-cykling, Oldboys fodbold, badminton og Kitesurfing dyrkes jævnligt afhængig af årstid og vejrforhold.

Frivillig medhjælper i Gug badminton tjener penge til klubben ved bar/ vagt tjans i forbindelse med koncert arrangementer.

Foreningsarbejde: Tovholder på arbejdsdage i andelsboligforeningen.

Håndværk: Udlært elektriker, har bygget om i eget hus 1996 etablering af overetager, 2004 tilbygning 16 m^2 , ”Handy-man” reparation af diverse MC og Cykler andet mekanik.

Havearbejde: Holder min del af fælles areal i andelsboligforeningen (200 m^2)+ egen have (100 m^2).

Madlavning: Som den modernet mand, man er: Grill og daglig madlavning i hjemmet og fælles spisning i fælleshus et par gange om ugen.

Computer: Alm. Brug af office-pakke og lidt på de sociale medier.

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

Medlem af privat kortklub mest socialt sammenværd - mødes en gang om uge – over skud gå til fælles aktiviteter.

Køre MC hyggetur og traf 4-6 gang årligt.

Hvilke interesser har du? Alt med sport og fysisk aktiviteter i naturen (på Land, i vand eller i luften) har stor interesse.

Jeg har gennem de seneste måneder kva mit sygdomsforløb haft stor interesse for at afhjælpe problemstillinger, hvor folk er generet af EMF stråling (fysiske og tekniske løsninger) i forbindelse med udmåling af signaler og "støjkluder" ændring af el- / Wifi-installationer eller generelt tekniske løsninger og rådgivning på dette område.

Hvad giver det dig fysisk og/ eller psykisk at dyrke dine interesser? Jeg føler selv at det er en win/win situation jeg bliver både fysisk og psykisk udfordret – socialt sammenværd er nødvendigt og værdifuldt og jeg nyder at udfordre andre og mig selv i en god stemning, samtidig med at omgivelserne/ modstanderne /holdkammeraterne kvitterer med deres glade smil og gode humør.

Hvis du ikke kan dyrke dine interesser lige nu grundet helbredet, beskriv da hvis det har en betydning for dig. Jeg kan igen henvise til at den aktivitet / interesse afhænger af de fysiske forhold samt den samlede tidsperiode man kan være under belastning f.eks. den kommende weekend har foldboldklubben arrangeret en træningstur til Læsø, skal jeg deltage? når jeg ikke kender forholdene – ombord på båden Radar, andet sendestyr, der kan give problemer for mig. Selve opholdet på Læsø kan husets wifi udstyr slukkes for under mit ophold?, kan jeg sikre mig med en nødplan (anskaffelse af speciel EMF sovepose, mm), hvis forholdene er for dårlige for mig – i mange tilfælde vil jeg melde fra – når der er usikkerhed i forhold til ens helbred. Ja. Det har stor betydning for mig. – men jeg skal jo også løbende kunne finde mine begrænsninger – hvis min tilstand ændre sig til det bedre. Forsøg og drag erfaring heraf.

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

Sociale forhold

6. Sociale udfordringer for job og uddannelse

•

- a. Er der forhold i dit liv, der gør det svært at få opfyldt dine ønsker om job eller uddannelse? (fx bolig, økonomi, ensomhed, misbrug, familieproblemer, dagligt funktionsniveau) (Sæt X)

6. Sociale udfordringer for job og uddannelse

Bolig forhold:

- **Hvem bor du sammen med?** Min Kone og mine 2 hjemme boende børn (18 år- 16år)
- **Beskriv bolig forhold – størrelse, plan, mm.:** Andelsbolig på 130m² i 2 plan, lav husleje i forhold til m². – Andelsbolig foreningen har et fælleshus på ca. 200 m² – med festsal-industrikøkken garage/ værksted – motionsrum og opbevaringsrum til havemøbler mm. Fælles område med lille boldbane, cykelskur mm. Åbne marker mod syd og vest.
- **Ligger din bolig godt geografisk placeret f.eks. til og fra arbejde?** Placering er god i forhold til arbejde bus holdeplads inden for 100 m, forholdsvis ment at komme på motorvej fra Visse (infrastruktur ændringer pågår pt. med ny Egnspanvej i området) indkøb mulighed indenfor 600 m. Unik placering i forhold til by og land områder Poulstrup sø ligger blot 2 km fra mit hjem- en hurtig gå/løbe/ eller cykel tur i naturen er uundværlig.
- **Kan du varetage de opgaver, som er knyttet til dit hjem?** Ja, forudsat at de fysiske rammer tillader, at jeg kan opholde mig i et næsten stråleneutralt miljø < 0,2-2µw/m.- pt. er mit hjem delvis på dette niveau, grundet min indsat mod mine nabo wifi og DECT telefoner –

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

men udviklingen forsætter og det er en evig vedligeholdelse kamp mod nabo gener, med mindre der lovgives fra offentligt myndighed om at en wifi bruger kun må sende signaler inden for eget hjem. Det vil løse en lang række problemstillinger i min dagligdag. Man kan jo sammenligne det med en nabo spiller metal rock døgnet rundt for fuld udblæsning uden at man har mulighed for at gribe ind eller gøre brug af nogen form for høreværn. Det bliver man desperat af!. Heldigvis har jeg fået styr på min tættest nabos wifi (d. 16/03) så det er acceptabelt i ¾ del af huset.

- **Er den passende for dig?** Ja. Det synes jeg og jeg glad for bo i dette fællesskab og miljø. Vi er lidt som en stor familie (18 huse / familier), godt sammenhold, men også plads til forskellige meninger og holdninger.
- **Er det et sted, hvor du lader op eller er din bolig en kilde til udfordringer/ frustrationer for dig?** Ja. Det har været et dejligt sted at lade op. Indtil jeg for alvor blev på virket af symptomerne fra EHS, grundet at vi bor i et meget tæt miljø (dør om dør) fik naboernes samtidighedsfaktor af wifi signal (ca. 12 stk.), næsten samme virkning som, hvis jeg selv havde haft wifi i huset. Dette er nu reduceret via fysiske ændring dels hos naboerne, (flytning af wifi router), men også via afskærmning (maling) i eget hus.
- Næste problem stilling for mig er, når telemasten (Visse) i foråret/ sommer 2015 flyttes fra Nord enden af byen (700m fra min bolig) til Syd/vest (150 meter fra min bolig) Her vil jeg helt klart blive udfordret – da vi får direkte udsigt/fristråling direkte ind i huset. Hvor meget indvirkning det har på mit ophold i egen bolig kan jeg ikke vide på nuværende tidspunkt, men jeg må højst sandsynligt være klar med en eller anden form for afskærmning, udledt af erfaring fra andre steder vil baggrundstrålingen stige til ca. 400-800 µw/m. I dag marts 2015 har jeg stort set ingen eller kun meget lidt gener fra mobilsender baggrunds stråling på ca. 20-100 µw/m på 1. sal. (stuen og soveværelse).

Står du overfor en flytning? Nej

Økonomiske forhold:

- **Hvad er dit forsørgelsesgrundlag lige nu?** Jeg får løn under sygdom/opsat stilling fritstillet d. 31.05 fratræder d. 30.06. Løn + kørselsordning.
- **Er du medlem af en A-kasse?** Ja, KRIFA
- **Har du optjent retten til dagpenge?** Ja – **spørg fagforening**
- **Har du sparet op til efterløn?** Ja
- **Er du afhængig af en bestemt indtægt for at kunne betale dine nuværende udgifter?** Ja
- **Har du overblik over din økonomiske situation under sygemelding?**
 - **Bruger du meget energi på at tænke på din økonomi?** Ja, en stor del af forløbet er meget uklart for mig endnu – lønsikring gennem KRIFA forsikring.
 - **Har du større gældsposter, som du skal afdrage på?** Ja
 - **Fravælger du indkøb af lægeordineret medicin eller behandling på grund af din økonomiske situation?** Min medicin er fysisk afskærmning af f.eks. min bolig mod stråling fra nabo wifi / DECT telefoner andet sendeudstyr samt kommende telemast.

Socialt netværk:

- **Hvem består dit netværk af?** Familie, Nære venner fra Kortklubben, venner og bekendte fra en stor omgangskreds i Hasseri i 80'erne, tidligere arbejdskammerater fra min tid i TDC, Sonofon og Telenor, hovedparten af andelsboligforeningen Vissebakkegård (VBG).
- **Har du Børn?** 1993, 1996 og 1998 (de 2 sidste er hjemmeboende.)
- **Oplever du, at dit netværk støtter dig?** Ja. Jeg har stor opbakning og sympati – men der er forsat enkelte som mener at jeg har en psykisk lidelse.
- **Har du personer i dit netværk, der er gode til at give dig positiv energi?** Ja.(min mor, kone, kammerater fra kortklubben, de fleste øvrige familie medlemmer)
- **Har du nogen i dit netværk, som du kan tale fortroligt med om din sygdom?** Ja, storset alle.
- **Har din sygemelding begrænset dit sociale liv?** Ja, naturligt nok – når man ikke længere er online 24/7 i døgnet på mobilen, går man glip af indbydelser og andre spontane opslag, jeg er ikke længere rigtigt med på lige fod med de øvrige fra min omgangskreds. Jeg siger også selv nej tak til mange ting, hvor jeg ved at de fysiske forhold ikke er sunde for mig, grundet risiko for at få det dårligt i løbet af 2-3 timer. Steder med høj koncentration af mobiltelefoner, wifi

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

eller massiv trådløs transmission undgår jeg bevist.

- **Er der udfordringer/ vanskelige forhold i dit netværk, du bruger energi på ?** Som nævnt i ovenstående kan jeg godt glide ud af en del af mit sociale netværk, hvis jeg ikke kan benytte den moderne teknologi på lige fod med mit netværk. Jeg kan også nemmere blive sorteret fra når man sætter krav om et stråleneutralt miljø, når man kommer på besøg hos andre.

Personlige forhold:

- **Har du personlige udfordringer såsom misbrug, en udfordrende barndom eller andet, som påvirker din arbejdssevne?** Nej

Ja	x	Nej
----	---	-----

Hvis ja, beskriv hvilke forhold, og hvordan de udgør en hindring for dig.

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

b. Hvad tror du kan bidrage til, at problemerne bliver mindre?

6A: At tale med mit netværk om problemet – give mig længere respont tid til svar – aftale hvilke tidspunkter jeg normalt tjekke mine tekstbeskeder, osv. Med tiden lære de nok at give besked i ordentlig tid evt. på et opkald til min fastnet telefon. B: De må lære at vise hensyn når jeg kommer på længerevarende besøg mere end 1 time.

Udfordringer i boligforhold:

- **Hvis boligen ikke er passende, hvad er så dine muligheder for at ændre på din boligsituation?** Boligen er ganske passende til 4 personer samt beliggenhed – ved hjælp af afskærmning af boligen modstråling (ca. en investering på 30.000 – 60.000 kr.) så vil det være det foretrukende valg for ikke at miste det unikke sociale aspekt, men muligheden for at flytte vil altid være til stede.
- **Hvis du oplever vanskeligheder med opgaverne, der er knyttet til hjemmet, hvad kan du så gøre for at ændre på situationen?** Op hold i eget hjem: Det at jeg ikke kan færdes fri i sit eget hjem er en særdeles vanskelig situation, at man hele tiden skal tænke sig om, hvilket område du bevæger dig hen i. sidder jeg for lang tid i et udsat rum, kan jeg risikere at få stærke symptomer efter nogen timer.
 - **Hvis I er flere i boligen, kan de praktiske opgaver så omforderes?** Jeg skal bare kunne opholde mig i ubegrænset tid i alle husets rum, dvs. $<0.2\mu\text{W/m}$, så er der ingen problemer.
 - **Kan du evt. få hjælp fra andre til at løse opgaverne?** Jeg kunne forestille mig økonomisk hjælpe til etablering af afskærmning fra Aalborg Kommune, jf. handicaplovgivningen. Var på sin plads da det er Aalborg Kommune der har anvist Vissevej 110, som ny placering af telemast.

Udfordringer i økonomi:

- **Hvis du oplever økonomiske udfordringer, hvad er så dine muligheder for at ændre på din økonomiske situation?** Jeg kender ikke helt det økonomiske udfald – det er meget uklart for mig p.t. – jeg håber at jeg kan blive rask meldt her til sommer, hvor enten "Job VISION " eller mit outplacementsforløb kan åbne op for et job under de rigtige forhold. (overvejende strålefrit miljø) da jeg formentlig kun skal opholde mig der i 8 timer på arbejdsdagene. – ellers har jeg en lønsikring som træder i kraft.
- **Drøftet det med Banken** Nej, men gjort overvejelser.
- **Kan du omlægge din økonomi?** Måske

Udfordringer i socialt netværk:

- **Hvis du gerne vil udbygge dit sociale netværk, hvordan vil du gøre det?** I forbindelse

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

med mine nye udfordringer EHS symptomer kommer jeg i kontakt med rigtig mange mennesker der lider af de samme problemstillinger. Dette åbner mange muligheder for at inddrage ny viden og måske hjælpe andre EHS ramte, som synes at være et stigende problem ikke kun i DK, men i alle industri lande med høj koncentration af trådløst teknologi. Gennem EHS foreningen, face book osv.

Udfordringer i personlige forhold:

- **Støtte, hjælp og behandling med egen læge, misbrugscenter og andre?** Ja. Jeg har kontakt til læge, psykolog og min sundhedsforsikring.

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

Helbred

[Sagsbehandleren giver en oversigt over indhentede lægeoplysninger i bilag B]

7. Egen vurdering af helbred

- **Beskriv, hvordan du ser dit eget helbred?** Generelt beskrivelse af mit helbred inden jeg blev syg: Mit helbred har stort set været godt. Jeg har altid været en aktiv sportsmand, hvor jeg har sørget for at få god motion ca. 1-3 gange om ugen enten 5 km. Løb, 10 km. MBT, fodbold, badminton, eller Kite surfing. Spiser overvejende varieret og almindelig sundt mad og får ca. 7-9 timer søvn pr. døgn, men har gennem de sidste 4 år aldrig følt mig rigtigt udhvilet (overskudsagtig) uanset hvor lang tid jeg sov. I 2012 fik jeg konstaterede tinnitus, I samme periode 2012 -2014 led jeg voldsomt af søvnabnø. Har ellers ikke været sygemeldt udover almindelig influenza seneste tilfælde ca. 8 dages varighed i april 2013.
- **Hvorfor er jeg sygemeldt d.25.02-2015 ?** Hovedsaglig grundet langtidspåvirkning (20 år på samme arbejdsplads), at havde arbejdet og opholdt mig i et højt belastet trådløst miljø samt at jeg har haft et tvunget og særligt højt dagligt forbrug af trådløst tale i mobilkommunikation- her af har jeg udviklet EHS ICD-10 (International Classification of Diseases) som en "arbejds (miljø) relateret, symptom-baseret diagnose" med koden 68.8 – som giver / udløser stress.
- **Beskriv forløbet op til din sygemelding del.** 2010-2011-2014 organisationsændring fra 4 mand fuld tid Security til 1 mand, + ny person (medarbejder 1- 2/3 aftiden og medarbejder 2 - 1/3 af tiden) i «gruppen», dog er andre security opgaver blevet fordelt i ISS organisationen, det gav ikke den store ændringer i min hverdag/ arbejdsopgaver – dog skulle jeg bruge tid på en del oplæring og anderledes koordinering med de 2 nye medarbejder. I forår 2014 flytter vi kontor til nyt storrumskontor H1.03, her er der meget dårligt arbejdsmiljø hovedsagligt kuldeproblemer og meget støj og forstyrrelser /alarm i storrumskontoret, Jeg havde i perioder travlt pga. af den nye 5 årige kontrakt Telenor Eindom / ISS fik skudt i gang i feb 2014. Hvilket medførte til personale nedskæring, manglende opbakning og klarhed omkring min nye ansættelseskontrakt fra min chef side her af, kan disse påvirkninger bidrage til de stress symptomer jeg fik i foråret 2014. Jeg havde et godt samarbejde med Telenor leder fra detailhandelen og Telenor sikkerhedsafdeling, hvilket også gav perioder med travlhed i form af bl.a.øget rejse aktivitet. I løbet foråret 2014 fik jeg 3-4 gange det dårligt i form af svimmelhed og utilpashed på Telenor i kantinen, jeg havde tidligere haft samme oplevelse et par gange i 2011 og 2012. Jeg tog det som et tegn på at jeg skulle huske at tage det lidt med ro. D. 03/06 -2014 blev jeg dårlig for 3. gang, denne gang nævnte jeg det for Steen M. Hansen (daglig chef for hele Facility I Aalborg) og vi blev enige om at jeg skulle tage det med ro, kun lave de mest nødvendige opgaver og at jeg i stor udstrækning arbejde hjemme fra de næste 14 dage i det omfang det var muligt.D.20/06 var jeg igen på Telenor og jeg fik det dårligt igen og besluttede at bestille tid hos lægen det blev d.24/06 – symptomer på stress. OBS: fra ca. midten af maj måned 2014 mistede jeg mine fysiske kræfter på den sidste halvdel af mine normale løbe/ cykel- ture, min krop sagde åbenbart fra. – i hele perioden har jeg været umådeligt træt – lidt af hukommelse -og koncentrationsbesvær til trods for mange timers søvn blev jeg aldrig rigtig

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

frisk.

- **Hvorfor lige sygemeldt denne dag? D.24/06 2014 Jeg blev sygemeldt med diagnosen stress** – netop denne dag forbi nu kunne min krop ikke mere. Jeg fik det dårligt efter 4-5 timer ophold på arbejdspladsen. Jeg kom i behandling ved psykolog og fysioterapeut og gennem gik forløb med Aalborg Kommune AHT frem til d. 13/11-2014, hvor jeg blev deltids raskmeldt.
- **Beskriv forløbet op til din sygemelding del 2 forsat D.13/11 Deltids raskmeldt på 3 timer 4 dage om ugen og en ugeligt restitutionsdag hver onsdag.** ISS leder var min kontaktperson ved ISS, hvor med aftale om optrapning af arbejdstid skulle aftales. D. 07/11 var der forinden aftalt med min chef Lasse Beck (København) hvilke opgaver jeg skulle varetage i den ca. 13 ugers optrapnings periode.
- D.28/11 blev jeg kaldt til møde med min gamle chef for teknik (København) Tekniskdriftschef, han ville meget gerne bruge min arbejdskraft på de foreliggende Security projekter bl.a. til udskiftning af ABA anlæg i Aalborg. Deadline d.01/02-2015. Fredag d.28/11 fik min gl. chef mig overtalt til at flytte over i den arbejdsgruppe, og jeg skulle stå for projektet vedr Security. Henover weekenden kunne jeg mærke efter i mig selv, at det var for stor opgave at gå igang med på nuværende tidspunkt 3 uger efter jeg var startet op efter syge fravær- og jeg meldte tilbage at jeg ikke kunne deltage i det omfang der først var lagt op til tilsynsopgaver med projektet - herefter fortsatte jeg med mine opgaver jeg havde aftalt med min chef.
- D. 01/12 status møde med min ISS lokale leder – jeg kunne konstatere at jeg ikke havde overskud til at gå op i tid – jeg havde på det seneste ofte haft en let hovedpine og trykkende i hovedet efter en endt arbejdsdag. Andre gange blev jeg svimmel når jeg kørte hjem- så jeg ville forsætte med de 3 timer 4 gange om ugen.
- December måned 2014 bliver min lokale ISS leder selv sygemeldt i en længere periode – vi får ikke hold evalueringsmøde, jeg forsætter pligttopfyldende som jeg er med de 3 timer 4 gange om ugen, og notere mig at symptomerne bliver værre og værre op mod jul, jeg begynder at blive mere utilpas, hukommelses- koncentrationsvanskeligheder og svimmelhed, når jeg har været på arbejdspladsen. I hele perioden har jeg ikke følt nogen form for fremgang i mit sygeforløb, jeg føler mig forsat træt, energiløs, urolig og sov meget dårligt om natten. Selv om jeg havde nedlagt mit WIFI-netværk kunne jeg stadigvæk registrere 13 andre naboWIFI-netværk i mit hjem, ikke så alle lige kraftige, men nok til at jeg kunne fornemme generene fra de tætteste (nabo væg om væg og naboer < end 5 meter fra min væg.
- D.30/12 blev jeg indkaldt til status møde med min chef, her fik jeg min fyrseddel, med den begrundelse at de Security projekter som var tiltænkt udført i 2015, nok ikke blev til noget i det Telenor og Telia står foran en sammenlægning i 2015-2016, her var man ikke sikker på hvor investeringerne skulle foretages. Denne meddelelse var ikke ligefrem det jeg havde mest brug for lige nu, hvor jeg ikke kunne finde en løsning på, hvad der skyldes mine sygdomssymptomer. Fra Januar fortsatte jeg en ny strategi pga. den dårlige nattesøvn i hjemmet, jeg fik arrangeret et værelse hos mor, som bor i Hasseris, her sov jeg i perioden fra d. 02/01 – 15/01, det hjalp lidt på søvnen, men løsningen var ikke optimalt, jeg følte mig forsat forstyrret i min søvn. Der var storset WIFI frit kun et enkelt nabo netværk der kunne genere – efterfølgende har det vist sig at der samtidig er rigtig god mobildækning fra alle 3 Netværk (TDC-Telia/Telenor og 3) hvilket har generet min søvn. D. 15/01 fortæller www.feltfri.dk/ en analyse af mit hus for højfrekvens og lav frekvens stråler, umiddelbar er det kun de strække nabo WIFI anlæg, samt enkelte lavfrekvens enheder så som el-kogeplader og lavenergi pære, som giver forstyrrelser. Jeg låner et måleinstrument, så jeg lettere kan verificere mine belastninger i huset på forskelling tide af døgnet – belastningen er ikke konstante, men varierer i takt med mængden af down- upload på de forskellige nabo-netværk. Dette giver mig mulighed for igen at kunne udpege et nyt soveplads i eget hjem –placering på gulvet i vores køkken-alrum giver mig den bedste nattesøvn inden for den sidste måned.
- **Mærke forandring i forhold til starten af mit sygeforløb.** I slutningen af januar 2015 er min helbreds situation dog så kritisk at jeg er ved at være desperat, hvor kan jeg finde ro for den trådløse belastning, jeg får aftalt med Steen M. Hansen at jeg kan arbejde hjemme fra – da timerne på Telenor belaster mig rigtig meget – jeg er åbenbart blevet mere sensitiv /overfølgssom gennem hele forløbet siden december. I februar får jeg lavet aftaler og midlertidig ændringer på nogle mine naboers WIFI anlæg, som de ikke er så kraftige – min kamp fortsætter da ikke alle naboerne har lige stor forståelse over for mit problem.- jeg mangler forsat 4 stk. før jeg har løst mit akutte problem i mit hjem. D. 17/02 fandt jeg et «helde» i vores fælleshus, hvor

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

der stort set er radio dødt i «kontoret», ingen WIFI og ingen Mobil dækning helt perfekt. Her er ro, og her sover jeg endtil mit problem i hjemmet er løst. Ro'en giver mig en lille smule overskud og troen på at der er håb forude. Dog er der kommet lidt syngen for ørene de sidste dage, men fra d. 05/03 har jeg aftale at der slukkes for DFECT telefon på VBG 14, som liger forholdsvis tæt på fælleshuset.

-
- **Gode og dårlige dage under delvisrask melding - December** :Jeg underer mig over, hvorfor jeg ikke fik det bedre som tiden gik – da det ikke var arbejdsmæssige opgaver der belaster mig, jeg får mistanke om at det kunne være noget med det trådløse miljø jeg sat i, og som jeg også befandt mig i der hjemme, påvirkning var dog umiddelbar større på arbejdspladsen end i hjemmet, derfor besluttet jeg at lukke mit WIFI netværk ned i mit hjem og jeg fik installeret LAN netværk (kablet netværk) i mit hjem d.18/12.
- **Thingbæk kalkmine:** Juledagene bliver brugt til at puste lidt ud i (hjemme), dog oplever jeg 2. jule dag stort ubehag da jeg har taget familien med ned til julekoncert i Thingbæk kalkmine, jeg bliver svimmel og utilpas, umiddelbart mærkeligt da der ingen mobil signal er i minen, er den efterfølgende forklaring naturligvis at alle de ca. 100 andre personer, som havde deres mobil tændt, vil telefonerne skrue op for modtager styrken, her ved blev jeg påvirket denne effekt (4-5 gang normal styrke).
- **Julebesøg:** D 3. og 5. juledag hos familie bliver jeg dårlig utilpas efter ca. 2-3 timer i deres hus årsagen var Wifi og Dect telefon som jeg reagerede voldsomt på. Ved efterfølgende besøg har vi slukket for enhederne –det hjælper meget på den direkte påvirkning – baggrunds påvirkningen fra mobil sender (master) kan jeg ikke ændre på!
- **Tandlægen:** D.23/01 ½ årlig eftersyn ved tandlægen, jeg havde et hul. Tandlægen brugte en bredbånd LED hærdningslampe (som ellers er harmløs for patienterne) til hærdning af plastikmasse ved en fyldning i min tand. Det viste sig at jeg reagerede voldsomt på lyset af denne lampe da tandlægen benyttede mod min tand ramte strålingen også mit højre baghoved (effekten af dette lys 1000 mW/cm²) gik lige ind i hjernen på mig (det føltes næsten som om der blev skåret/ stukket i hjernen højre bag hoved) jeg syntes efterfølgende at jeg i perioder har haft mere ondt / hovedpine i dette område af hovedet. I ca. 14 dage.
- **Genbo VBG 19 d. 10-11/02:** D. 10/02 fik jeg aftalt med min genbo VBG19, at vi kunne flytte WIFI router i VBG 19 til en mere afskærmet placering i forhold til VBG1. Samtidig fik min genbo installeret en fjernbetjening Tænd /sluk relæ på WIFI enheden. Vi tester at placeringen og funktionen er ok. Jeg har dog en noget urolig nat, og i løbet af onsdag formiddag blev det værre, da jeg sad i køkken/alrum og arbejdede, symptomerne blev voldsomme jeg blev meget tung i hovedet og havde en meget kraftig syngende og kraftig tinnitus for ørene. Uanset hvor i huset jeg opholdt mig blev symptomerne værre, jeg begyndte at blive direkte utilpas og generne er så voldsomme at jeg snart ikke viste, hvor jeg skal gøre af mig selv, jeg er ved at gå i panik. Omkring ved 13 tiden havde jeg det helt skidt og måtte forlade mit hus – det var helt uudholdeligt – jeg kørte ud til et Naturområde Poulstrupsø (1 km fra mit hjem), hvor jeg opholder mig i 2 ½ timer, da der var kommet mere ro på mine symptomer og jeg kunne begynde at agere og tænke mere normalt igen, kørte jeg tilbage til mit hjem (VBG1), da jeg stod på gangstien mellem VBG1 og VBG19 (husene ligger over for hinanden ca. 6 meter i mellem) kunne jeg tydelig mærke at det signal, der var skyld i mine symptomer om formiddagen, det kom fra VBG19. Heldigvis kommer beboerne fra VBG19 hjem umiddelbart kort tid efter hjem og vi kunne straks konstatere at min genbo har fået sat sin DECT telefon i samme 230 v stik, som var sat til at slukke for WIFI systemet, med det resultat at DECT -base stationen er blevet slukket /afbrudt. Når DECT-basestationen er slukket vil de DECT telefon håndset (2 stk.), som er tilkoblet står uafbrudt og kalder til DECT basestationen. Det var disse signaler, der skabte disse ulidelige gener for mig gennem de sidste 18 timer. Vi fik slukket/ nedtaget alle DECT telefonerne. Så bliv der ro! Utroligt hvilken gene sådanne en fejl kan udløse. Vi bliver enig om at etablere en midlertidig fastnettelefon så det ikke sker igen.
- Generelt når jeg er eksponeret (påvirket) "*forsvinder symptomerne i ikke-elektriske miljøer*".

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

Det betyder altså, jeg kan have gode dage, når jeg kan opholde mig fri for belastning fra bl.a. WIFI, DECT telefoner og andet mobil transmission, det betyder at de funktionsnedsættende symptomer - EHS-syndromet - forsvinder, når jeg opholder mig i miljøer, hvor de ikke eksponeres for elektromagnetiske felter/stråling fra en lang række elektriske og trådløse apparatur. Mine "helde steder" i marts (at kunne sove i fælleshus 8- 10 timer) ophold i naturen (f.eks. Poulstrup sø 1-2 timer) til dels ophold i eget hjem (VBG 1), men efter 8-10 timer i eget hjem kan dagen påvirkningerne godt mærkes, det begynder med trykkende i hovedet og forhøjet tinnitus). Fra d. 16/03 har jeg fået reduceret signalet fra nabo-WIFI VBG 3 til -93 DB, i det jeg har malet fælles væg med "EMF protection maling" og vi har flyttet nabo WIFI i hus VBG3 til modsat ende af huset.

- Beskriv de fysiske symptomer som sygdommen har haft på mig:** De symptomer jeg har haft i forbindelse med EHS er: Mine symptomerfaringer gennem de sidste måneder (fra primo dec til nu medio feb), er når jeg opholder mig for lang tid i det forkerte miljø i mere end ca. 1½-2 timer med for høj vedvarende belastning af f.eks. HF 2,4 Ghz > 200- 700 $\mu\text{W}/\text{m}^2$, eller i et miljø med mange korte, men kraftige signaler 700 -96.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ eller mere, vil påvirkningen medføre de første faresignaler startende med trykken for venstre tinding /øre eller lige midt i panden, en summende for ørene der går over i en forstærket tinnitus, trykken i hovedet, kraftig hovedpine, utilpashed, svimmelhed, kraftig irritation, man føler sig stresset og træthed samtidig i ca. 12- 24 timer efter påvirkningen, det er forudsat at jeg kan opholde mig i et mere neutralt miljø < 0,2-20 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ det næste døgn. Kan jeg ikke finde et neutralt sted at opholde mig - udvikler det sig til en tilstand som er uudholdelig og til sidst ved man ikke hvor man gøre af sig selv til sidst begynder man at få selvmordstanker, hvis man ikke snart finder et stråleneutralt sted: I mellem statet kan følgende symptomer komme: Trykkende fornemmelse i hovedet forstærkes, til hovedpine, og migræne, til sidst ubehagelig svimmelhed. Koncentrations- og hukommelsesbesvær, nervøsitet, indre uro, søvnløshed, rastløshed/spændinger, sitren, træthed, rysten, muskelsmerter, krampe, uro eller sovende og stikkende fornemmelser i kroppen, smerter der flytter sig rundt i kroppen, hjertebanken, hjerterytme forstyrrelser, synsproblemer (lysfølsomhed for især flimrende lys), røde øjne, trykken bag øjne, støj og susen for ørerne, forstærket tinnitus, ørepine, tandpine smerter i tænder (især i tænder med metal-fyldninger) tinnitus, lydoverfølsomhed - (specielt høje og pludselige lyde), muskelspændinger, udmattethed, følelsesløshed, tæt på besvimelse, irritabilitet, humørforandringer, aggression, angst/tanker og stress.
- Beskriv om der er tidspunkter på dagen som er bedre end andre:** Alle tidspunkter hvor jeg er i et strålingsneutralt miljø <0,2-2 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ har jeg det godt. Lige for tiden når jeg går i seng (p.t. sover jeg i vores fælleshus) så kan jeg tydelig mærke forskellen fra det belastet miljø til en fornemmelse af ro, min syngen for ørene og trykken i hovedet forsvinder langsomt, når jeg får en god nats søvn. De dage hvor jeg kan mærke jeg har haft for stor belastning i løbet af dagen - køre en tur til Poulstrup Sø Ca. 2 km. Fra mit hjem- her kan jeg finde ro og symptomerne begynder så småt at fortage sig efter et par timer i dette strålings neutrale miljø ca. 0-1 $\mu\text{W}/\text{m}^2$.
- Beskriv hvad de fysiske begrænsninger betyder for dig i dagligdagen.** De fysiske forhindringer består ikke kunne færdes i et neutralt miljø <2-20 $\mu\text{W}/\text{m}^2$, som vil være dejligt og acceptabelt for mig, men desværre ligger påvirkningerne fra et ganske almindeligt udendørs bybillede midt i Aalborg på en hverdag kl. 12 på et sted mellem 250- 400 $\mu\text{W}/\text{m}^2$, når jeg ved at jeg kun har 2-4 timer til at modstå denne påvirkning begynder man at tænke anderledes og man dropper måske noget, som jeg ellers gerne ville gøre under normale forhold, for at skåne mit helbred. f.eks. undlader jeg steder med mange mennesker eller steder eller de steder, hvor jeg ved at jeg bliver udsat for stor strålemængde. Det er helt nye betingelser jeg skal til at lære at håndterer, og jeg må lære at sætte mine grænser. Ofte vælger jeg det miljø, som jeg nogenlunde kender eller kan kontrollere. Derfor kæmper jeg lige nu en kamp med mine WIFI naboer, for at kunne holde ud at være i sit eget hus, som gerne skulle være ens suverene «helde» <0,2 $\mu\text{W}/\text{m}^2$. Jeg sover p.t. i Andelboligforeningens fælleshus grundet bygningen fysiske placering og sodlide byggestil (Tykke murestensvægge) kan den give mig et strålingsneutralt sove sted, men det har stor invirkning på familie livet. Når jeg skal på besøg hos familie eller venner beder jeg dem slukke for deres WIFI og mobiltelefoner. Det er noget grænseoverskredende og kræver en del forklaring at være så «besværligt» men det er nødvendigt, hvis jeg skal kunne færdes i andre belastede miljøer.

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

- **Beskriv hvordan du opfatter dit helbred psykisk lige nu.(04-03-2015)** Jeg er tydeligvis mærket af den store forandring i mit liv, at min krop reagerer negativt på de fysiske strålebelsatte miljøer. (> 200- 700 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ f.eks. ved HF 2,4GHz.

Beskriv de konkrete psyfiske symptomer: Op slidende psyfisk tilstand hvor det er svært at se lyset for enden af tunnelen. Ingen mærkbar fremgang, føler mig trist til mode, drænet for energi og ide'er. Trænger bare til at komme helt væk fra strålebelastning i en lang periode og bare sove. I løbet af en hverdag bevæger jeg mig ind og ud af forskellige strålebelastningsområder, som følge af de nødvendige gørmål man skal gøre for at få dagligdagen til at fungere – hvilket virker opslidende psyfisk, når man fysisk kan mærke at kroppen ikke holder til dette forløb i længden. Det er vigtigt at komme ud af det usunde strålingsmiljø. (Men hvorhen?) Et lille lyspunkt Danica sundhedsforsikring har godkendt betaling af udredning /undersøgelse hos prof. Belpomme i Frankrig. (Lidt optimisme)

Beskriv hvad de psyfiske begrænsninger betyder for din dagligdag : En følelse af frustration og afmagt (hvem kan hjælpe mig, hvad skal jeg gøre?) Jeg føler at jeg hele tiden er på fulgt, idet jeg ikke kan hold ud at være i mit eget hjem, grundet nabo WIFI – DECT telefoner og måske SONOS (trådløst musik) – jeg har forsøgt med fysiske ændringer i forhold til placering og afskærmning af naboens WIFI. Men selv om jeg har fået elimineret et par nabo WIFI fra mit hus og fået niveauet et godt stykke ned på de øvrige Nabo WIFI signaler til ca.- 90 db, er der stadig noget der generer mig. Problemet er at det er yderes vanskeligt at lokalisere, hvilke signaler, der generer mig og hvor de kommer fra. Der kan også være tale om samtidigheds faktor (mange bække små gør en stor å), som giver en stor påvirkning. Jeg har et hav af ubesvaret spørgsmål på hvordan jeg kommer videre med mit liv. Skal jeg flytte? – i givet fald hvorhen?, er forholdene for et strålingsneutralt miljø bedre der? Televisomhederne er jo igang med at udbygge deres netværk med 2600 nye maste i år! Hvilket job og økonomiske udsigter byder fremtiden. Nøglen til løsningen må være at finde eller få skabt et sted, hvor der er så meget ro, at jeg måske kan få oparbejdet så meget overskud at jeg måske kan begynde at fungere i lidt længere tid af gangen, således at de grundlæggende basis ting i hjemmet kan fungere dvs. ordentligt nattesøvn- at kunne opholde sig i sit hjem mere end 4- 5 timer af gangen, i det hele taget kan begynde at fungere lidt mere normalt liv, idet min adfærd og handlinger også begynder at slide på resten af familien. Ingen hjælp at hente hos sundhedsmyndighederne, de anerkender ikke umiddelbart EHS som en sygdom.

Beskriv forskellen på gode og mindre gode dage: Efter langt tid i stråleneuralt område, det kommer selvfølgelig an på hvor eksponeret man har været forinden.

Beskriv om der er tidspunkter på dagen, der er bedre end andre: Efter langt tid i stråleneuralt område, det kommer selvfølgelig an på hvor eksponeret man har været forinden. Lige for tiden marts 2015 er det om morgen, når jeg har sovet 8-10 timer i vores fælleshus. = 0,01 $\mu\text{W}/\text{m}$

Fordeling af gode og mindre gode dage:

Det er en daglig kamp, med hvad dagen byder – nogle dage er mine naboer med wifi meget aktive, så kan jeg blive nødt til at forlade mit hus andre dage er det «kun» den almindelige dvale stråling (24/7) der påvirker, hvis de ikke direkte slukker for deres wifi boks, så der være stor forskel på dagene – Spidsbelastninger er som regel når folk kommer hjem fra arbejde 17-22.

Hvordan tackler du det at være sygemeldt / hvordan har du med det? Det er en daglig kamp, Jeg har det dårligt med at være sygemeldt, især når der ikke øjnes nogen fremgang i forløbet. Tværtimod har jeg udsigt til at TT-netværk flytter deres telemast betydelig tættere på mig bopæl her i foråret 2015, fra ca. 700 m afstand til knap 150m afstand, hvilket ikke giver mig de bedste muligheder for at leve i et strålingsneutralt miljø på nuværende adresse.

Beskriv hvilke muligheder du har for selv at på virke dit helbred i en positiv retning? Jeg forsøger iøjeblikket at lave de fysiske tiltag der er mulighed for hos mine WIFI naboer, men

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

uden lovgivning, om at man skal holde sit Wifi signal inden for eget hjem, er det en svær / umulig opgave at håndtere for menig mand. Kun i kraft af vi bo i andelboligforening kan det være muligt at få vedtaget en strålepolitik, som foreningsmedlemmer skal overholde, ser jeg forsat en mulighed for at kunne blive boende. Vi er jo eller g' rigtig glad for at bo dette unikke sted. Næste skridt er at flytte, men hvorhen? Televirksomhederne er i gang med at udbygge deres sendemaster- og der kommer nye trådløse bredbåndsprodukter til, som kan give store belastninger for mig, som EHS ramt. (der flyttes rigtigstore mængter data gennem luften)

Ting du kan gøre, der giver dig energi / positivt / overskud: At komme helt væk fra strålebelastet miljø i en længere periode.

Ingen tidligere erfaring i forhold til det at være sygemeldt og komme videre !

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

b. Er det noget ved dit helbred, der har betydning for din evne til at arbejde eller uddanne dig?

- Jeg skal blot befinde mig i et strålingsneutralt miljø $<2-20 \mu\text{W}/\text{m}^2$, så er jeg klar på alt.

Er der arbejdsområder / arbejdsfunktioner du slet ikke kan se dig selv varetage enten her og nu eller permanent? Her og nu skal jeg undgå alt håndtering og ophold med trådløst teknologi, dog kan jeg i nødstilfælde kortvarigt benytte udstyret. På langt sigt ved jeg ikke hvor jeg står endnu. Jeg tåler ikke længere varigende belastning af trådløst transmission Høj frekvens (HF) og delvis belastning fra visse type af lav frekvens (LF) (Fysisk tæt på store magnetfelter f.eks. et induktion komfur i drift)

Skånebehov?

Jeg skal blot befinde mig i et strålingsneutralt miljø $<2-20 \mu\text{W}/\text{m}^2$,

Høje pludselige lyde er jeg blevet mere sensitive over for, får mig til at fare sammen, mere end tidligere (før EHS)

Har du tidligere været sygemeldt i længere tid?

Nej, ikke udover den første diagnose "Stress" fra d. 24/06 – 13/1 .2014.

Andre helbredsmæssige forhold, ud over den aktuelle sygemelding?

Ja. Rygproblemer begyndende diskusprolaps 3-4 ryghvirvel (se læge journal ca. 2008-2009)

Jeg holder ryggen i gang med daglige ryg øvelser og træning.

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam

c. Er du i gang med undersøgelse eller behandling? Hvis ja, hvilken betydning forventer du, at det vil have i forhold til dine arbejds- eller uddannelsesmuligheder?

Ja. Udredning / behandling

Beskriv hvilken behandling du er i lige nu?

Behandlingen består i at jeg forsøger at skabe de rigtige rammer for et stråleneutralt miljø på min bopæl.

– delvis arbejde 4*3 timer arbejder for ISS hjemme fra.

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

Oplever du en effekt af den iværksatte behandling?

Delvis men det er en utrolig svær opgave, så det går meget langsomt. Lovgivning og hjælp mangler fra myndighederne eller ændring af vedtægter fra andelsboligforeningen mangler.

Det er lidt af en håbløs opgave idet de fysiske forhold kan ændre sig, folk kan købe nyt udstyr / tilbehør, som jeg ikke kan kontrollere. Det kræver at man har et rigtigt godt forhold til sine naboer.

Venter du nu på behandling / undersøgelse / / andet?

Ja. Behandling består i at skabe mig et stråleneutralt miljø i og omkring min bolig – at få lavet en udredning på min sygdom, som kan give min den hjælp jeg har brug for fra myndigheders side.

F.eks. Politisk via regler om strålingsneutrale områder bl.a. ens egen bolig. Pålæg wifi - brugeren / teleselskaberne begrænsninger i rækkevide og sendestyrke.

Give myndighederne mulighed til at kunne yde den nødvendige akutte hjælp, som man har brug for, for at få kunne få dagligdagen – det dansk sundhedssystem og myndigheder magter ikke at hjælpe den nødstedte borger i sådanne en situation.

Godkendelse fra kommune at kunne tage af sted til Frankrig for udredning.

Fastsat en dato?

d.05/05- 06-/05 2015

Har du undersøgt hurtig udredning

Ja. Udredning/ behandling i Frankrig ved Professor Belpomme ARTAC 57-59 rue de la Convention 75015 PARIS

Hvilken betydning forventer du at behandlingen får i forhold til dine arbejdsmuligheder evt. uddannelsesmuligheder? Det ved jeg ikke!

Tænker du evt. selv, at du har brug for en anden behandling, end den der er iværksat/ afventes?

Ja. Muligvis psykolog

Sigve W. Christensen Arbejdsmedicinsk Klinik har henvist til Forskningsklinikken for funktionelle Lidelser på Århus Universitetshospital.

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:

8. Arbejdsskadesag eller ulykkesforsikringssag

a. Har du en arbejdsskadesag eller en ulykkesforsikringssag? (Sæt X)

x	Ja		Nej
---	----	--	-----

Hvis ja - hvilken sag (dato for skade)?

Er sagen afsluttet? (Sæt X)

	Ja	x	Nej
--	----	---	-----

Hvis ja:

Dato for afgørelse:		Resultat:	
---------------------	--	-----------	--

Ydelser og tilbud

[Sagsbehandleren giver en oversigt over borgerens forsørgelseshistorik i bilag C]

[Sagsbehandleren giver en oversigt over de beskæftigelsesrettede tilbud, borgeren har fået, i bilag D]

[Sagsbehandleren giver en oversigt over de sociale tilbud, borgeren har fået, i bilag E]

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

9. Tilbud fra kommunen (både beskæftigelsesrettede og sociale tilbud)
a. Hvad har været godt og dårligt ved de tilbud, kommunen har givet dig?
Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profiltteam:
b. Hvilken type tilbud tror du vil kunne hjælpe dig i retning af job eller uddannelse?
-

10. Samtykke

Navn	
Cpr-nr.	

giver med sin underskrift nedenfor samtykke til, at:

1. kommunen kan indhente og videregive relevante oplysninger på tværs af kommunens forvaltninger til brug for sagens videre behandling,
2. kommunen og de sundhedsfaglige medarbejdere fra regionen (fra den såkaldte kliniske funktion), der bistår kommunen med at vurdere din sag, gensidigt kan udveksle relevante oplysninger om din sag, og
3. de ovenfor nævnte sundhedsfaglige medarbejdere fra regionen kan indhente og videregive relevante oplysninger fra sundhedsvæsenet i øvrigt til brug for behandling af din sag.

Dato	
Underskrift	

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

Bilag A: CV

(hvis borgeren har oprettet et CV på Jobnet, kan der hentes input derfra)

Personlig beskrivelse

Nedenstående beskrivelse er fremkommet ved dialog mellem borger og projektmedarbejder ved deltagelse i Profilteam:

Erhvervserfaring

Arbejdsperiode, sted, og antal timer/uge	Stillingsbetegnelse, jobindhold og arbejdsfunktioner	Ophørsårsag
2015-2006, ISS Facility Services, Skelagervej 9, 9000 Aalborg, 37 timer	<p>Sikkerhedskoordinator ansvarlig for alt Security på ca. 100 adresser.</p> <p>Intern og ekstern kommunikation, administration, implementering, ansvarlig for alt drift og vedligehold af ABA, ADK, ABDL, AIA, ITV – anlæg, alt mekanisk sikring (bl.a. låsesystem, gitre)</p> <p>Ansvarlig for AP-vagt, runderingsvagt og rapportering til Telenor Sikkerhedsorgan.</p> <p>Vedligeholdelse af Telenors sikkerhedspolitik (ISO 9001) og efterfølgende været på forkant ved proaktiv ajourfører og håndhæve Telenors sikkerhedspolitik, Interne og ekstern Audit /kontroller på sikkerhedsprocedure, beredskabsplaner, fortage sikkerhedsvurderinger jf. F&P (SKAFOR)</p> <p>Udarbejde interne arbejdsbeskrivelser, procedurebeskrivelser for Telenor Personale i</p>	<p>Under mit syge fravær har andre udført de nødvendige opgaver, jeg blev lokket over i en ny projekt gruppe (på papiret) telenor / rambøll gruppe , som aldrig blev til noget. Her fra fandt man lige pludselig ultimo Dec 2015 ud af at de projekter jeg skulle håndtere ikke blev til noget i det Telenor og Telia skal lægges sammen i 2016.. Der var ikke arbejde til mig.</p>

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

	<p>detailbutikkerne. ca. 90 stk. Rapportering og dokumentation omkring Security Deltage i opbygning af Maintenance struktur samt drift / Ad hoc opgaver i den daglig "Helpdesk /Facility" funktion "MyMcs" system (one point of contact) I takt med samarbejde internt med ISS "Property afd. Blev " ABA og ABDL ansvar tilføjet Security. '</p> <p>Jeg har arbejde med tekniske sikringsløsninger på tværs af de forskellige sikringssystemer, med hensynstagende til lovgivning, intern politik, sikkerhed og bruger venlighed. Har haft et tæt samarbejde med en række sikringsfirmaer og sikringsleverandører her i bl.a. kan følgende nævnes: Alux, ACTAS, G4S, DBI, NIRAS, Låsepartner, Recover og K&L.</p>	
<p>2003 – 2006 Virksomhedsoverdragelse fra SONOFON til ISS Danmark A/S Skelagervej 9, 9000 Aalborg Sikkerhedskoordinator for SONOFON /Telenor Skelagervej 9, 9000 Aalborg 37 timer</p>	<p>Uændrede arbejdsopgaver dog placeret ved Telenor frem til 2006, hvor efter vi flytter sammen med de øvrige ISS medarbejder. 2003 blev jeg virksomhedsoverdraget til ISS Danmark A/S i forbindelse med salg af SONOFON Telenor. Implementering nyt sikringskoncept i ca. 50 nye butikker i denne periode.</p>	Intet ophør
<p>1999 – 2003 SONOFON, Skelagervej 9. 9000 Aalborg Sikkerhedskoordinator SONOFON Skelagervej 9, 9000 Aalborg</p>	<p>Uændrede arbejdsopgaver dog placeret ved Telenor frem til 2006, hvor efter vi flytter sammen med de øvrige ISS medarbejder. 2003 blev jeg</p>	Intet ophør

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

	<p>virksomhedsoverdraget til ISS Danmark A/S i forbindelse med salg af SONOFON Telenor.</p> <p>Implementering nyt sikringskoncept i ca. 50 nye butikker i denne periode.</p>	
<p>1995 – 1999 SONOFON Skelagervej 1-3, 9000 Aalborg 37 timer</p>	<p>Systemadministrator i GMS administrationen Interne Telefoni og Kabling. SL-1 Tekniker.</p> <p>Systemadministrator (Intern telefoni - Meridian landsdækkende lokalnetværk) daglig drift og vedligehold. Services, flytninger og fejlretning.</p> <p>Aspect Call-center Systemadministrator, implementering samt daglig drift og vedligehold software og hardware.</p> <p>Opbygning af Sonofon interne PDS netværk, dimensionering og projektering af centrale x-felter i Sonofon infrastruktur. Head set service med GN storeNord.</p>	<p>Intet ophør nyt job i anden afdeling</p>
<p>1989– 1995 TDC Erhverv Digtervejen 1 , 9200 Aalborg 37 timer</p>	<p>Teletekniker / servicemontør/ projektarbejde:</p> <p>Meridian/ SL-1 tekniker (opsætning af mellem store anlæg 80-1000 lokal nr.) PDS Cat 5 installation, montør og projektleder, dokumentation.</p> <p>Servicemontør, installations og fejlretning,(Apparat og Head-set)</p> <p>Projekt arbejde installation og omstillingsanlæg.</p>	<p>Intet ophør</p>
<p>1986 – 1989 Jydsk Telefon / TDC Digtervejen 1 9200</p>	<p>Telemontør aspirant / Telefon montør</p>	<p>Nye opgaver for TDC erhverv</p>

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

Aalborg 37 timer	Grundlæggende uddannelse på 2 år. Kabel kursus – reparation /splidsning af 400 par kabel, fejl retning mm. Fejlsøgning Alm. Installations arbejde Kursus i små anlæg 4- 120 lokal nr. Praktik	
1985-1986 Aftjent værnepligt ved Aalborg Flyvevåben, Vadum 37 ½ time	3 mdr. Rekrut, 6 mdr. Klarmeldeassistent på Starfighter F104 jagerfly.	Værnepligt slut
1984- 1985 Thomas Pedersen A/S Blytækkervej, 9000 Aalborg 37½ time	Elektriker svend – Erhvervskunder alt i el arbejde – og EDB.	
1980-1984 Thomas Pedersen A/S Blytækkervej, 9000 Aalborg 37½ time	Elektriker lærling	
1979-1980 Shell ved Havnen – P-hus Vaskehal Magasin (nu Friis) 9000 Aalborg. 15 timer	Fritidsjob	
1978-1979 Avisbud Morgen Avisen Jyllandsposten. 18 timer	Fritidsjob	

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

Eventuel supplerende beskrivelse af de enkelte forløb:

Uddannelse og efteruddannelse (både gennemførte og afbrudte)	
Periode for uddannelse og efteruddannelse	Beskrivelse af forløbet
2014	Brandtætning af installationsgennemføringer - 1 dags kursus
2013	Sikkerhedsgodkendt ved Forsvarets Efterretningstjene (FE) til klassifikationsgraden: "Hemmeligt"
2012	Livredende førstehjælp 6 timer Dansk Brandteknik
2011	Drift og vedligeholdelsesansvar automatisk brandalarmlæg ved DBI - 1 dags kursus ved DBI
2011	Eksamineret sikringsleder opgradering Brand modul ved DBI – 3 dags kursus ved DBI
2010	Konflikt håndtering på arbejdspladsen - 3 dags kursus ved ISS Århus
2009	Forandringsprocesser & Personlig udvikling til arbejde og uddannelse ISS Aalborg - AMU kursus over flere perioder ca. 40 lektioner.
2003 -2004	Personlig udvikling (Kai Skjødt Christensen) ca. 20 lektioner over måneder.
2000-2001	Eksamineret sikringsleder, Security, Risikostyring, Sikringsledelse, Brandsikring NUSA A/S- afsluttet med eksamen
2001	AutoCAD 2000 Grundkursus Rambøll Århus
1998	Praksiskursus om netværk med TCP/IP ved IIR Utbildning AB
1998	Meridian teknik for kunder (netværk og vedligeholdelse) ved TDC
1997	Livredende førstehjælp 6 timer Beredskabscenter Aalborg
1997	System Training for GSM/ PCN System ved Nokia

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	xxxxxxxxxx

1997	Diverse Microsoft kursus: Office, FrontPage, Excel, Word, Visio mm.
1996	SL1 Drift og vedligehold Telenor (Norge)
1990- 1995	TDC uddannelse inden for Meridian telefon central / PDS / fejlretning mm.
1987- 1989	Telefon montør grunduddannelse Jydsk Telefon/TDC
1980- 1984	Udlært elektriker. EFG uddannelse Thomas Pedersen / Aalborg Tekniske skole
1981	Højere forberedelseseksamen i Matematik mundlig og skriftligt (Aalborg Tekniske skole)
1980	Folkeskolen afgangsbetegnelse Gl. Hassers Skole, Aalborg
Eventuel supplerende beskrivelse af de enkelte forløb:	

Anden erfaring, herunder frivilligt arbejde, udlandsophold o. lign.
Ovennævnte er det jeg har papir på (bevis) – der er en del kurser, som jeg ikke har bevis på derfor er de ikke nævnt.
Eventuel supplerende beskrivelse i forhold til anden erfaring:

Sprog	Niveau
Engelsk	middel
Tysk	Under middel (er ikke brug i de seneste år)
Kørekort, angiv type	

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

Bilag B: Helbredsoplysninger

(kopi af lægeattester, epikriser el.lign. vedlægges)

Lægeattester, lægeskøn mv. (LÆ-nummer)	Dato (år/mdr.)	Kopi vedlagt (Sæt x)

Bilag C: Forsørgelseshistorik

(hentes fra Workbase/AMP/Forsørgelseshistorik)

Ydelse	Fra (år/mdr.)	Til (år/mdr.)

Eventuelle yderligere oplysninger om forsørgelseshistorik

--

Bilag D: Oversigt over tilbud efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, som borgeren har deltaget i

Beskæftigelsesrettet tilbud (angiv § i LAB), periode og timer/uge	Formål	Indhold og erfaringer
Deltaget på Profilteam, 10 timer pr. uge, Sygedagpengehuset, Aalborg kommune i perioden xx xx xxxx - xx xx xxxx jf. LAB-lovens § 32 stk. 1, nr. 2.	Formålet med Profilteam er, at deltageren via en tidlig indsats inddrages aktivt i sit sygemeldingsforløb ved selv at være med til at udarbejde beskrivelser af sin situation som sygemeldt i tæt dialog	I forløbet på Profilteam gennemgås følgende emner: Relevant lovgivning for sygedagpengemodtagere, uddannelsesbaggrund og arbejdsmarkedserfaring, helbredsmæssige forhold, sociale

Navn	Henrik Elmbæk
CPR	XXXXXXXXXX

	med projektmedarbejdere. I beskrivelserne indgår de styrker og udfordringer, som har betydning for deltagerens muligheder for tilbagevenden til arbejdsmarkedet.	forhold, personlige styrker og egne ønsker for fremtiden på arbejdsmarkedet. I forløbet veksles der mellem oplæg og individuelt arbejde med beskrivelserne. Derudover forekommer der personlig vejledning efter behov og afslutningssamtaler.

Aktive perioder:

Beskriv de enkelte forløb, herunder indhold, resultat og eventuel udvikling, herunder kort resumé af jobkonsulentvurdering eller afslutningsnotater o.lign.

--

Passive perioder:

Beskriv hvad der er sket af betydning i de passive perioder – herunder udfordringer og udvikling

--

Bilag E: Oversigt over tilbud efter lov om sociale service, som borgeren har deltaget i
(inkl. foranstaltninger vedr. børn)

Socialt tilbud, periode og timer/uge	Formål	Indhold og erfaringer

Har ikke modtaget/deltaget i tilbud (sæt X)

Eventuelle bemærkninger:

--