Numrets medlem:

Sigun Rix

det dröjde många dagar innan det gick över.

Jag hade fått mig en tankeställare. Bäst att vara försiktig. Kittlandet i armen fortsatte men jag lyckades undvika ihållande huvudvärk.

De första sju åren trodde jag att det räckte med att minska datorbesöken. 2011 blev jag mormor. I ren glädje glömde jag min försiktighet med mobiler. Nu ringde jag runt och framåt kvällen kom yrseln. Omgivningen kändes som ett ihoplagt pussel med skeva bitar.

Hösten 2012, när vi flyttat in till stan, började jag känna mig allt sämre. Jag kände igen trycket över ansiktet. El! Något med strålningen störde. Jag avstod helt från datorn, men jag blev allt sämre på en vecka.

Hemkommen från Ikea med en pall att skruva ihop satt jag med ett dimmigt värkande huvud på golvet. Jag skruvade och grät omvartannat. Kunde inte fokusera och allt var en enda röra i hjärnan.

Då ringde telefonen. Jag reste mig och när jag svarade skar en skarp smärta inne i huvudet. Jag kastade ifrån mig luren och

Oupptäckta internet – och

[illegible] taget och sa att vi ville ha
[illegible]gs uppkoppling. Tele-
[illegible]te ens förvånad över an-
[illegible]rättade att det nu fanns
[illegible] som inte funnits i förra

[illegible]tog jag tåget till Stock-
[illegible]timme kände jag trycket
[illegible]la satt med mobiler och
[illegible]g. Detta på ett eltåg med
[illegible]nappt vad wifi var! Om
[illegible] skulle drabbas hade jag
[illegible]åland! Men, jag fortsatte
[illegible]er yr, med huvudvärk,
[illegible]ben och armar och an-
[illegible]g jag även tåget hem.
[illegible]nin sömn förstörd, spas-
[illegible]natten. Mitt i natten fick
[illegible]ing, först trodde jag att
[illegible]ng som pågick! Därefter
[illegible] spisen eller dammsuga-

Blandad förståelse

Min familj trodde på mig från början. Min dotter hade blivit utredd för sina domningar i armarna. Man misstänkte MS, men det visade sig vara vår gamla dator. Ett tag fick min yngste son näsblod varje gång han spelade datorspel. Vi såg först inget samband, men nu kan jag undra...

Reaktionerna bland vänner och bekanta var blandade. På arbetsplatsen var det, efter ett tag inte lätt. När jag inte ville sitta i möte med lysrören tända kallades det för "arbetsvägran". Huvudskyddsombudet hjälpte mig.

Åtgärd: el- och strålningsstopp

Jag använder varken mobil eller dator, ej heller dammsugare, elsymaskin och dylikt. Har fast telefon (som tas bort till våren). Torbjörn lagar oftast maten, jag har vedkamin och en liten gasspis i uthuset.

[illegible]tvungad av att få [illegible] världen i mitt rum! Då skar plötsligt en skarp smärta in i vänstra framsidan av huvudet. Jag var helt överrumplad. Huvudvärk är ju inte min grej! Bara hänt någon gång när jag varit förkyld. Smärtan jag kände där i rummet var distinkt och skarp.

Jag stängde datorn. Tidigare hade jag märkt att när jag rörde datormusen så kittlade och kliade det längs handen och armen på väg upp mot huvudet. Men den här kvällen var det något annat. De följande veckorna satt jag bara en liten stund vid datorn varje dag... men sen fångades jag av internet och satt länge igen. Smärtan kom tillbaka.

Jag tog det som en varning och blev försiktigare. Åren gick. Någon gång, kanske 2005, fick jag en rejäl strålningsöverdos. Successivt hade mitt datoranvändande ökat och plötsligt fick jag en ihärdig huvudvärk som satt i tre dagar. Nu reagerade jag även på lysröret vid spisen och min syn förändrades. Texten blev suddig när jag läste och

[illegible] veckan har jag sat
[illegible] ringde telekomför
[illegible] "vanlig" gammalo
[illegible] mannen verkade i
[illegible] ledningen. Han b
[illegible] en trådlös funktio
[illegible] modemet vi hade.

I oktober 2013
[illegible]holm Efter någon
[illegible] över ansiktt. El! A
[illegible] datorer runt om m
[illegible] wifi. Då visste jag
[illegible] jag vetat hur illa ja
[illegible]stigit av tåget i Sn
[illegible] till Stockholm, n
[illegible]dimsyn, spasmer i
[illegible]sikte. Dumt nog t

Efter detta var
[illegible]merna var värst på
[illegible] jag också hjärtrus
[illegible] det var en jordbävr
[illegible]tålde jag inte helle
[illegible]ren.